

# Skydda dig mot cancer – vaccinera dig mot HPV!

Du som är under 27 år rekommenderas att vaccinera dig mot HPV. Det gäller om du inte har vaccinerat dig mot HPV tidigare. Vaccinationen är gratis och frivillig.

## Vad är HPV?

HPV är ett mycket vanligt virus som kan orsaka flera cancersjukdomar. När du vaccinerar dig mot HPV minskar risken att få cancer.

## Så här får du vaccinationen

Boka tid på en vårdcentral. Det är bara vissa vårdcentraler i varje kommun som erbjuder vaccination.

Boka tid på webbplatsen [mittvaccin.se](https://mittvaccin.se).

Du kan också skanna QR-koden.



Går du på gymnasiet? Vissa gymnasieskolor erbjuder vaccinationen på skolan. Fråga elevhälsan.

## Två doser ger ett gott skydd

Du behöver två doser vaccin för att få ett gott skydd mot HPV. Du ska ta dos två när det har gått 6–12 månader. Det längre intervallet 12 månader mellan doserna ger ett bättre skydd. Dos två är också gratis.

Sedan 2020 erbjuds HPV-vaccination till alla i årskurs 5.

## Läs mer om vaccination mot HPV

Besök [1177.se](https://1177.se) eller skanna QR-koden.

[1177.se/sormland/hpv-vaccination](https://1177.se/sormland/hpv-vaccination)

