

Instruktion till självskattningsblankett för basala hygien- och klädregler

Självskattningen är ett redskap för att mäta följsamheten till basal hygien- och klädregler. Det kan användas både inom kommun och region.

Självskattningen kan fungera som ett stöd till att regelbundet diskutera följsamheten till basal hygien utan att peka ut enskilda personer. Basal hygien ska tillämpas av all vårdpersonal vid undersökning, vård, och behandling eller annan direktkontakt med patient/omsorgstagare överallt där vård och omsorg bedrivs. Detta oberoende av vårdgivare och vårdform och om det finns en känd smitta eller inte.

Syfte

Syftet med självskattningen är att öka medvetenheten hos personal och chefer om eventuella brister i följsamhet till basal hygien- och klädregler. Ökad följsamhet förhindrar smittspridning och bidrar till att minska vårdrelaterade infektioner.

Utförande

Blanketten delas ut oförberett och fylls i anonymt.

Sammanställning och utvärdering

Samtliga frågor ska vara ifyllda. Hygienombud och/eller chef sammanställer resultatet som kan redovisas exempelvis vid arbetsplatsträff.

Händerna ska desinfekteras med ett alkoholbaserat handdesinfektionsmedel:

Händerna desinfekteras före och efter vårdtagarnära arbete, före och efter handskanvändning, efter smutsigt arbete, före rent arbete, innan hantering av födoämnen.

Korrekt arbetsdräkt: Kortärmad. Ärmen ska sluta ovanför armbågen. Kombination av privata kläder och arbetsdräkt är inte tillåtet, förutom underkläder, strumpor, kortärmad undertröja, och huvudduk. Arbetsdräkt byts dagligen eller vid behov oftare.

Skyddshandskar: Används i kontakt med eller risk för kontakt med kroppsvätskor och vid ytdesinfektion. Handskar byts mellan varje arbetsmoment och tas av när arbetsmomentet är avslutat.

Plastförkläde: Används om arbetskläderna riskerar komma i kontakt med kroppsvätskor eller annat biologiskt material, vid arbete i kontakt med patient/omsorgstagares säng, personlig omvårdnad där man använder sin egen kropp att stödja patienten/omsorgstagaren att sitta eller gå, vid hantering av smutsiga föremål.

Underarmar och händer ska vara fria från klockor, smycken, bandage, stödskenor eller motsvarande. Naglarna ska vara korta och fria från konstgjorda material.