

Hur använder vi handskar?




När ska vi använda handskar?

- Vid kontakt eller risk för kontakt med kroppsvätskor
- Vid hantering av kemikalier
- Vid hantering av stickande och skärande produkter



Stickande/skärande

- Här ska handskar ALLTID användas
 - Skydd för dig som utför arbetsuppgiften
 - Regleras i arbetsmiljölagen
- 
- Vid ett stick minskas mängden blod genom att blodet stryks av/fastnar i handsken innan det stickande föremålet sticker in i dina vävnader

Vad är kroppsvätskor?

- Ibland är det lätt att göra rätt!
- Men vad är egentligen en kroppsvätska?
 - saliv, blod, urin, avföring, kräkning eller sekret



Här blir det sällan fel för att man själv vill skydda sina händer

Planera

- Planera för vilken typ av arbetsmoment som ska utföras
- Vilken skyddsutrustning behöver jag?
- Finns risk för kroppsvätskor?
- Hur kan handskar istället bli en risk för smittspridning?



Materialförråd



- Här ska **ALDRIG** handskar användas
- Material i förråd ska alltid hanteras med desinfekterade händer
- Syftet är att bibehålla renhetsgraden på produkterna tills dess att det ska användas

Textilförråd



- Här ska **ALDRIG** handskar användas
- Materialet ska även här alltid hanteras med desinfekterade händer
- Textilier hanteras på en vårdenhet 3-4 gånger innan de används, vilket medför risk att de kan vara kontaminerade redan när de når vårdtagaren

Sprita händerna innan handskar



- Om jag inte spritar händerna innan jag tar på mig handskar så lämnas hudbakterier kvar på handskarna.

Vad kan det innebära?

- Om jag inte spritar händerna efter att jag använt handskar, kontamineras händerna av mikroorganismer på handskens utsida.

Vad kan det innebära?

Behålla renhetsgraden

- Sprita vi alltid händerna före vi tar på oss handskar?
- En hand som inte är spritad smutsar ner upp till 15 handskar i kartongen när två handskar tas ur förpackningen



Handskar i kök

- Behövs handskar här?
- Vilka blir riskerna?
- Hur ser du ut på din arbetsplats?
- Tvätta istället händerna med tvål och vatten samt handsprit
- Sprita händerna mellan olika moment



Moment utan risk för kroppsvätskor

- Handskar används inte vid kontakt med hel hud då det inte föreligger risk för kontakt med kroppsvätskor
- Hur upplever patienten om jag använder handskar där det inte behövs?



Moment med risk för kroppsvätskor



- Här ska handskar ALLTID användas
- Handskar ska ALLTID bytas mellan olika vård- och omsorgsmoment. Även hos samma patient
- Gå inte mellan smutsigt och rent

Kemiska medel

- Handskar ska ALLTID användas i samband med kemiska medel
- Tvätta händerna med tvål och vatten när du städat ett hygienutrymme



Sammanfattning



- Handskar som används felaktigt ökar risken för smittspridning
- En nydesinfekterad hand är grunden i all vård och omsorg
- Ta hand om dina händer!

Frågor att diskutera

- När och hur används handskar på er enhet?
- Görs det av slentrian?
- Spritar vi händerna före och efter? Är vi bättre på något av det och varför?
- Finns skyddshandskar uppsatta så att de är lätt tillgängliga?

