

Vårdrutiner vid tarmsmitta



Tarmsmitta

- Bakterier
- Virus
- Parasiter

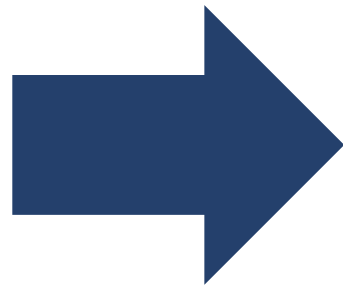
Tarmsmitta- viktigt med handtvätt och handdesinfektion!

Tarmbakterier

- Salmonella, campylobacter, shigella, yersinina, EHEC
 - Smittar via förorenad mat eller dryck
 - Inte så vanligt att de smittar mellan människor men det kan ske, även via smittade djur
- Clostridioides difficile- oftast orsakad av antibiotikabehandling
 - Kan lätt smitta mellan individer

Virus- sprider vi lätt mellan oss

- Rotavirus
- Adenovirus
- Calicivirus
(noro- sapovirus)



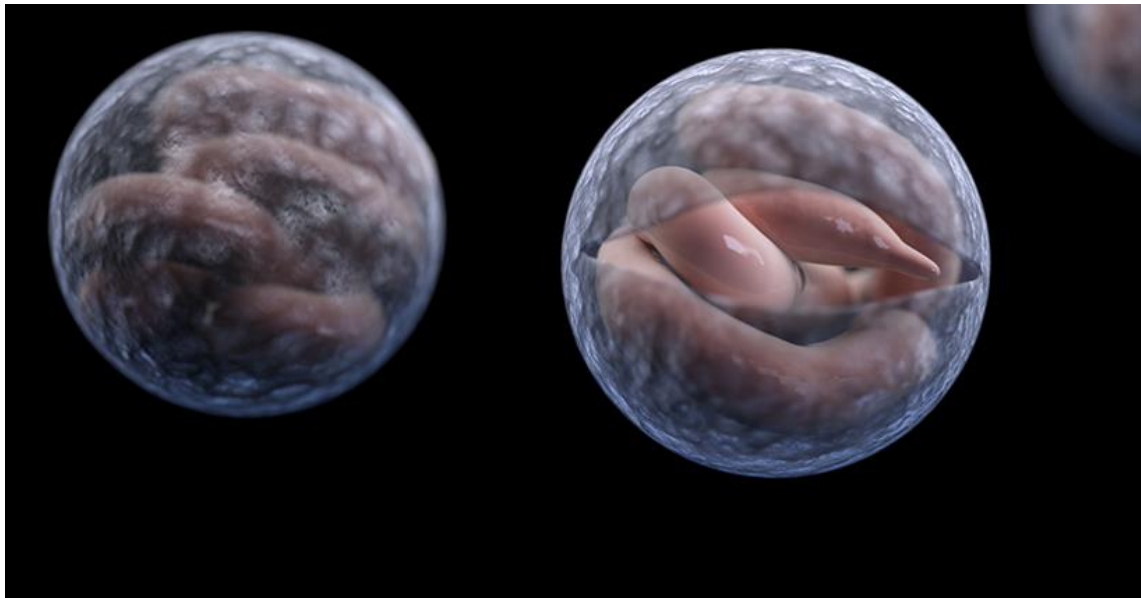
Virus saknar hölje runt sig
och är därför motstånds-
kraftiga mot alkoholbaserat
desinfektionsmedel



Virkon eller klorbaserat
medel vid desinfektion!

Parasiter

- Cryptosporidium
- Smittar via förorenad mat eller vatten. Även via kontakt med infekterade djur eller människor.



Innan man vet vad.....

- Patient med kräkning/diarré av oklar orsak vårdas alltid enligt riktlinjer för tarmsmitta.
- Var observant på symtom och agera! Tänk Calici/vinterkräksjukan....
- Enkelrum med stängd dörr och eget hygienutymme.
- BHK OBS- **med tillägg av handtvätt!**
Vid risk för stänk: munskydd och visir, ev långärmat förkläde
- God handhygien hos den sjuke

För att förhindra ett utbrott av calici

Tidig provtagning

Kohortvård, även inkuberade personer ingår i kohorten
-fortgår till 48 timmars symtomfrihet

Kontakta vårdhygien för råd

Kohortvård

- Särkild personal har hand om den/de sjuka och inkuberade
- Vårdas på eget rum med eget hygienutrymme
- Gäller dygnet runt!

När man vet vad.....

- Clostridioides difficile
- Calici

**Vårdhygienisk riktlinje finns för respektive smitta,
Även riktlinjer kring flytt av sjuk brukare**

Vårdhygienisk riktlinje gäller tills 48 timmars symtomfrihet



För vårdgivare

Utveckling och samarbete

Utbildning och forskning

IT, service och fastighet

Arbets- och miljömedicin

Asyl- och migranthälsa



Avgiftshandboken

Barnhälsovården



E-hälsa

För dig som vaccinerar

Utlämnad



[Samverkanswebben](#) / [För vårdgivare](#) / [Smittskydd och vårdhygien](#) / [Vårdhygien](#) / A-Ö vårdhygieniska riktlinjer och rekommendationer

A-Ö vårdhygieniska riktlinjer och rekommendationer

Här finns alla vårdhygieniska riktlinjer som är skrivna av sektionen för vårdhygien. För sjukdomar finns mer information att läsa under A-Ö smittsamma sjukdomar. De riktlinjer som är skrivna för Region Sörmland finns även under Medicinska rutiner på Insidan.

STU

[Skabb \(Scabies\) - vårdhygieniska riktlinjer](#) (pdf)

[Slutstädning av vårdplats - vårdhygieniska rekommendationer](#) (pdf)

[Slutstädning av vårdsal och hygienutrymme - rekommenderade medel och utrustning](#) (pdf)

[Smutstvätt - vårdhygieniska rekommendationer](#) (pdf)

[Städning i vårdlokaler SIV - Vårdhygieniska rekommendationer för städ-, service-, vård- och omsorgspersonal \(SFVH\)](#)

[Tarmsmitta - vårdhygieniska riktlinjer](#) (pdf)

[Tracheostomi - vårdhygieniska riktlinjer för rengöring av innerkanyl](#) (pdf)

[Tuberkulos - vårdhygieniska riktlinjer](#) (pdf)

[Tvättställ - vårdhygieniska rekommendationer](#) (pdf)

VVV



Ansvarig klinik / verksamhet
Smittskydd/Vårdhygien

Tarmsmitta – vårdhygieniska riktlinjer

Dessa riktlinjer gäller vid diarré/kräkningar av oklar orsak och vid bekräftad tarmsmitta så länge patienten har symtom med diarré/kräkningar. **Vid misstanke om, eller bekräftat fall av Clostridieinfektion eller Calici (vinterkräksjuka) gäller särskilda vårdhygieniska råd – se respektive riktlinje.**

Bakgrund

Tarminfektioner kan orsakas av både bakterier, virus och parasiter. Bakteriella tarminfektioner har i regel ett kortvarigt sjukdomsförlopp och är vanligtvis självläkande. Vissa av dessa tarmsmittor lyder under smittskyddslagen, behandlande läkare är då skyldig att vidta adekvata åtgärder, se respektive agens på [A–Ö smittsamma sjukdomar - Samverkanswebben](#) och [Smittskyddsblad – Smittskyddsläkarföreningen](#). Exempel på smittsamma tarmbakterier är salmonella, campylobacter, shigella, yersinia och EHEC. Cryptosporidium är en smittsam tarmparasitinfektion. Utlandssmitta är vanligt förekommande. Inkubationstiden varierar mellan 1 och 10 dagar.



Ansvarig klinik / verksamhet
Smittskydd/Vårdhygien

Calicivirus – vårdhygieniska riktlinjer

Inledning..... 2

Bakgrund..... 2

 Smittsamhet 2

 Inkubationstid 2

 Smittsamhetsperiod..... 3

Diagnostik av misstänkt fall 3

 Provtagning..... 3

Handläggning av patient på akutmottagning 3

Handläggning av patient på vårdavdelning eller omsorgsboende 4

 Vårdrum – placering..... 4

 Kohortvård 4

 Undersökning/ behandling utanför vårdavdelning 5

 Överflyttning av patient till annan enhet i samband med calicivirusorsakad gastroenterit 5

Utbrott 6

 Åtgärder på vårdenhet 6

 Intagningsstopp 6

 Hävande av intagningsstopp 6

Hygienrutiner..... 6

 Basala hygienrutiner och skyddsutrustning 6

 Livsmedel och disk 7

Personal 8

Städning..... 8

 Rengöring och desinfektion 9

 Daglig städning..... 9

 Slutstädning 9

 Flergångsartiklar, utrustning och hjälpmedel..... 10

 Tvätt 10

 Avfall 10

Besökare 10



Ansvarig klinik / verksamhet
Smittskydd/Vårdhygien

Clostridioides difficile – vårdhygieniska riktlinjer

Bakgrund..... 1

 Symptom 2

 Provtagning..... 2

 Smitta/Smittväg..... 2

 Smittsamhet 2

Åtgärder för att förhindra smittspridning..... 2

Vårdrutiner 3

 Material – hygienrutiner 3

 Besökare..... 3

Städning 4

 Daglig städning..... 4

 Punktdesinfektion 4

 Smittstädning..... 4

Tvätt..... 4

Avfall..... 4

Undersökning/ behandling utanför vårdrummet /eller vid utskrivning till annan vårdenhet 5



Tvätt och avfall

- Tvättsäck försluts på rummet och transporteras direkt till tvättmaskin (vid gemensam tvättstuga)
- Avfall hanteras som konventionellt avfall

**Kraftigt förorenad tvätt eller avfall
hanteras alltid som smittförande**

Daglig desinfektion och städning

- Tagytor i rum och hygienutrymme desinficeras dagligen. Även hjälpmedel.
- Daglig städning- se respektive riktlinje
- Punktdesinfektion ska ske direkt.
Kräkning torkas upp med engångsduk.
Därefter torkas med Virkon/klorbaserat medel



Slutstädning

- När patienten bedöms smittfri
- Mekanisk bearbetning med rengöringsmedel och vatten
- Desinfektion med Virkon eller klorbaserat medel
- Duscha den som varit sjuk
- Rena kläder
- Sängen renbäddas

Rumsbunden städutrustning

- **Vid misstänkt vinterkräksjuka**

- Avråd från besök!
- Om besökare kommer ändå
 - informera om noggrann handhygien!

- **Personal**

- med symtom ska inte jobba!
- som varit sjuk får återgå till arbete 48 timmar efter symtomfrihet
- som tar hand och brukare med symtom ska inte arbeta i köket.

Salmonella

- Inte så vanligt att det blir stora utbrott
- Vid diarreér, tänk alltid smittsamhet (calici) först- kohortvård
- När provsvar kommer- salmonella- fortsatt vård enligt riktlinjer för tarmsmitta men kohortvård ej nödvändigt
- Smittar via livsmedel tex ägg. Fjäderfä och reptiler kan bära på smittan
- Ovanligt att det smittar mellan människor
- Hög smittdos krävs för att bli sjuk
- Vanlig BHK med tillägg av handtvätt, personlig skyddsutrustning vid behov
- Smittskyddslagen, smittspåras av smittskyddet