

# ”Att vara sin egen fiende”

## Att möta aggressivitet

Funderingar, strategier, metoder, ansvar, förklaringar

## Kunskap

Owe Sjölander 2015

# Vem är förövaren?

En person, ofta en man, som utför...

”Handlingar mot en annan person, som smärtar eller skadar, skrämmer eller kränker, och/eller får personen att göra eller avstå att göra någonting mot sin vilja.”

Per Isdal, 2000

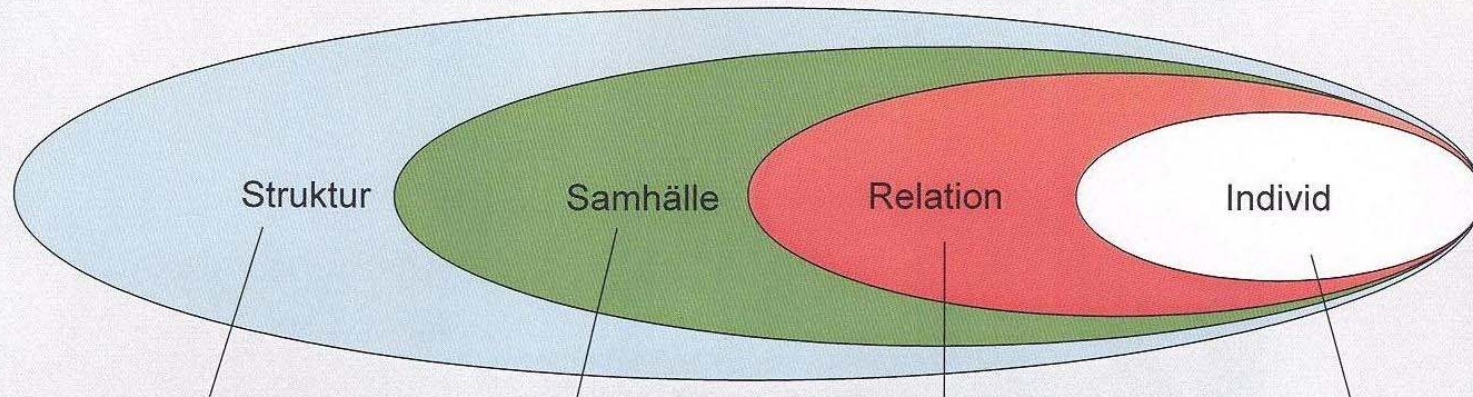
**MEN** han är också.....?

# Olika former av våld:

- Fysiskt
- Psykiskt
- Sexuellt
- Materiellt
- Latent
- Ekonomiskt

# Ekologisk förklaringsmodell

Exempel på faktorer som ökar risken för partnerrelaterat våld



Strukturer som styrs av könstillhörighet och makt  
Överordning, underordning  
Maskulinitet associeras till dominans, heder och aggression

Påfrestande sociala förhållanden - utanförskap, arbetslöshet mm.  
Umgänge med andra vars normer legitimerar våldet

Otrygga anknytningsmönster  
Bristande förmåga att hantera relationer  
Konflikter i förhållandet

Individualpsykologiska faktorer  
Bevitnat eller varit utsatt för våld under uppväxten  
Bristande omvårdnad under uppväxten  
Medicinsk/biologisk problematik  
Missbruksproblematik

# Hur förklaras mäns våld mot kvinnor?

## Makt och kontroll:

- Mäns överordning – kvinnors underordning
- Den glidande övergången från fredlig till våldsam relation

ELLER

## Vanmakt och rädsla:

- Våld som resultat av kommunikationssammanbrott
- Förhistoria – våld – efterspel

ELLER

Behövs de båda förklaringsmodellerna samtidigt!?

# Michael P Johnson

”Våldets typologi”

- **Intimate Terrorism** ( Systematiskt och kontrollerande. Att med våld ha total kontroll över partnern och över tid)
- **Violent Resistance** (Våldsamt motstånd)
- **Situational Couple Violence** (”Situationsbetingat partnervåld, Episodiskt partnervåld” – Ej systematiskt. En eller båda kan vara/är våldsamma. Syftet är inte att uppnå generell/total kontroll)

## Kontrollerande partnervåld

- Olika former av våld, terror, trakasserier och hot.
- Beräknande och planerat.
- Syftar till att dominera/äga och bryta ner.
- Ofta personlighetsstörning hos utövaren.
- 97% är män

## Situationsbetingat partnervåld

- Utlöses i stressituationer
- Vrede, frustration eller rädsla kan övergå i våld
- Våldet kan vara ömsesidigt

# *Intim terrorism*

*(Michael Johnsson)*

Typ 1 (COBRA) känslökall, våldsam, kontroll, behöver dig (ägodel), manipulativ, självförtroende, "snabb" "döda i blicken" titta för länge.  
1.Fjäsk 2.Hot 3. Aggressivitet

Typ 2 (PITBULL) bekräftelsebehov, kontrollbehov (rädsla , oro) separationsångest, depressivitet, negativ självbild, dåligt självförtroende, beroende hela tiden.

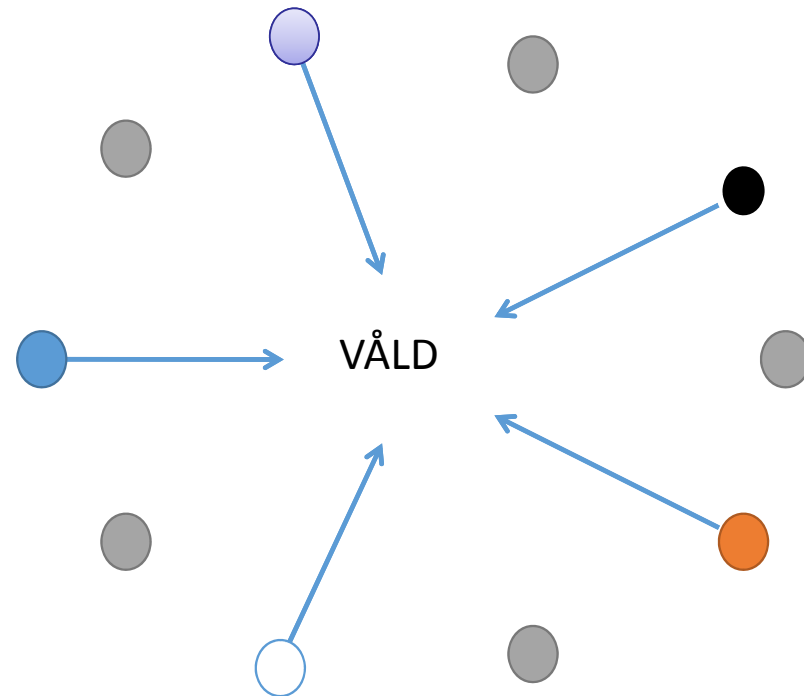
*(Gottman/Jacobson)*



# Eklektiskt förhållningssätt

Ex:

- Psykodynamiskt
- Anknytningsteoretiskt
- Kognitivt
- Traumapsykologiskt
- Traumapsykologiskt
- Systemiskt
- Övriga.....



# Metoder för arbete med våldsutövare

- Edukativa behandlingsmetoder (kognitivt och inlärningsteoretiskt inriktade metoder; ex. Duluth, IDAP, Anger Management)
- Psykoedukativa behandlingsmetoder (Betonar både tankemässiga och känslomässiga orsaker till våld; ex. ATV, Emerge, Rikskriscentrum)

# Konsekvenser av våld

## Den som utövar våldet

- Ensamhet
- Skam/skuld
- Vidmakthåller låg självkänsla
- Förstör sina relationer
- Undergräver sin föräldraroll
- Ekonomisk skada
- Samhällets sanktioner

# Insikt och motivation till förändring

- Jag är värd att ha det bättre..
- Jag kan inte förändra den andre.
- Vilken hjälp behöver jag och mina barn?

**Eller**

- Jag har inte bett om att få gå hit.
- Jag har inga problem - jag är oskyldigt anklagad
- Jag har fråntagits min rätt till mina barn.

# PLIKT?

- Vara formell – inte personlig
- Känsломässigt neutral
- Myndighetsutövning
- Följa lagen
- Professionell

# KOMPETENS?

- Vara personlig – inte privat
- Mötet lika viktigt som metoden
- ”Påläst”
- Uppdaterad
- Professionell

# Terapeutens ansvar 1

- Förmedla trygghet och hopp om förändring
- Att "bära" hoppet!
- Bekräfta hans/hennes upplevelse (även om du tycker den är fel)
- Skilj mellan person och handling
- Anmälningsplikt
- Att förbereda klienten för förändringen
- Fortlöpande riskbedömning och säkerhetsplanering

# Terapeutens ansvar 2

- Ansvara för att barnperspektivet *alltid* tydliggörs och finns i rummet.
- Aldrig tro att «kartan är samma som terrängen» (metoden måste justeras så att den «tjänar» den kliniska verkligheten – inte tvärt om).



# Behandlingsmetodik för den som utövar våld

- Introduktion
- Behandlingssamtal
- Uppföljning

## **Introduktion: (individuella samtal under ca 4 till 6 veckor)**

- Motivation, trygghet, hopp
- Information – anmälningsplikt/sekretess
- Icke våldsavtal
- Screening/riskbedömning
- Partnererbjudande
- Erbjudande till barnen
- Social kontext/nätverkskarta

# Varför så arg??

- Jag blir inte sedd! Inte bekräftad! Inte trodd!
- Jag duger inte!
- Jag har det svårt!
- Jag är egentligen rädd!
- Jag känner skam!
- Jag har skuld!
- "Jag blir min egen fiende"

# Screening

- Definitioner
- Vad kan räknas som våldsamt, hotande och kränkande beteende? Vem "äger" frågan?
- Våldets historia
- Situationen, nu, nu
- "Yttre motivation" eller "inre beslut"??

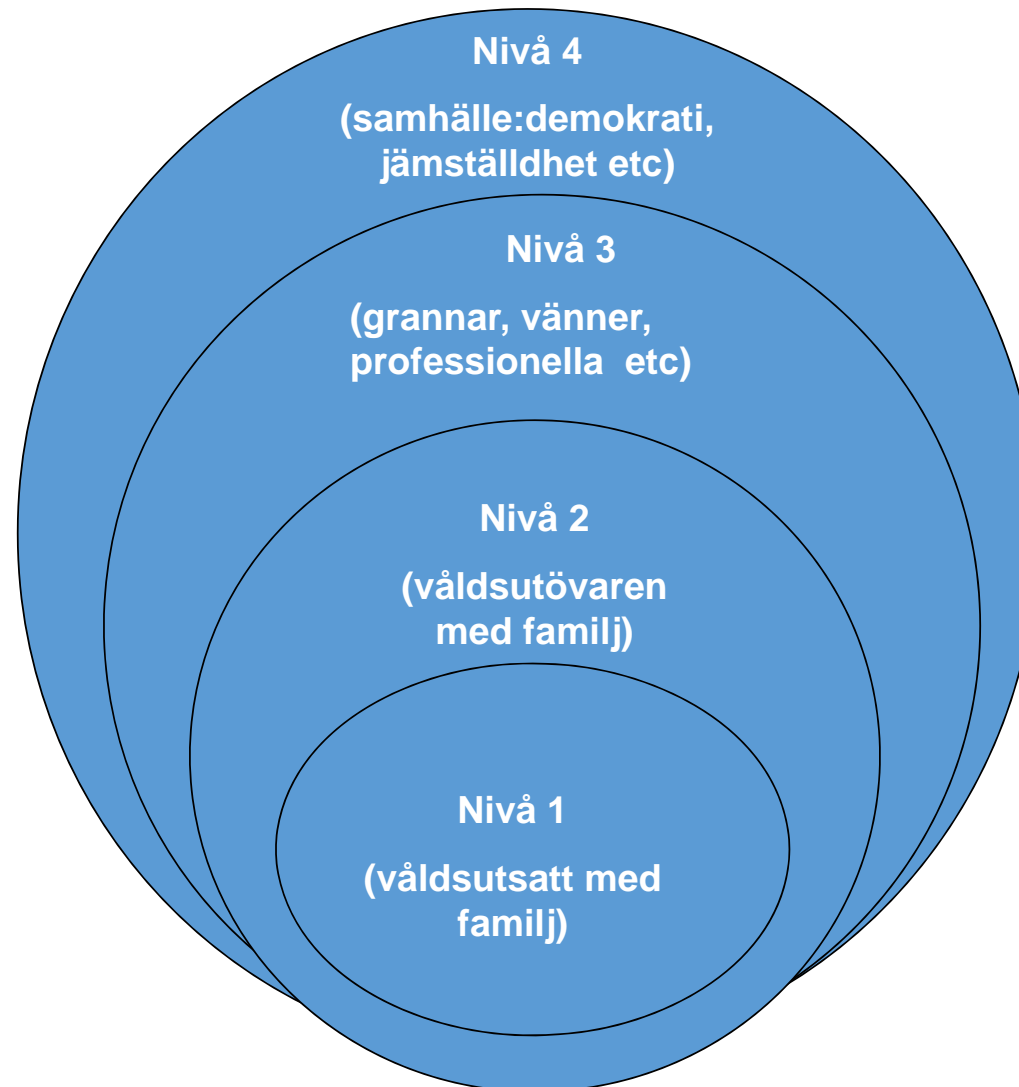
# Partnerkontakt

- **Risk- och säkerhetsbedömning:**
  - föreligger fortsatt risk för våld?
  - säkerhetsplanering
- **Information:**
  - hur vi arbetar med våldsutövande män
  - om han följer behandlingen och kommer på avtalade tider
  - om vad och var hon kan få hjälp för egen del.
- **Ett erbjudande till partnern att:**
  - berätta om sin situation och om det våld hon har utsatts för.

# FAQ

- Har jag något ansvar för hans behandling?
- Han säger att ni säger att jag inte får provocera honom, är det så?
- Han säger att de andra männen i gruppen har utsatt sina partners för mycket grövre våld än vad min partner har utsatt mig för!?
- Berättar ni för min partner vad jag berättar för er? Kan jag lita på sekretessen?
- Vad är en normal relation?
- Tänker jag rätt när jag tycker att det inte är OK att bli slagen?

# Utvidgat brottsofferperspektiv



**Bild 23**

---

**O1**

**Owe Sjölander 2012**

Owe; 2014-11-05



**Gruppsamtal** (min 24 veckor (Utväg/ATV))

**Individuella samtal** (varierande antal)

- Att beskriva det våld han utövar
- Att **ha** ansvar för våldet
- Att etablera alternativa handlingsmönster
- Att se sammanhang
- Att förstå effekten av att vara våldsam
- Att "reparera"

# 8 TEMAN

- Vad är våld
- Psykiskt våld
- Sex
- Alternativ till våld
- Ansvar
- Far och barn
- Orsaker till våld
- Konsekvenser

# Teman i behandlingsarbetet

GRÄNSER

AGGRESSIVITET/"BRIST" PÅ AGGRESSIVITET

SVARTSJUKA

INTEGRITET/BRIST PÅ INTEGRITET

KONTROLL/BRIST PÅ KONTROLL

KOMMUNIKATION

**FÖRÄLDRASKAP**

**SEXUALITET**

OTROHET

BEROENDE – SJÄLVSTÄNDIG

JÄMSTÄLLDHET

KRISER

**ANSVAR**

**ALTERNATIV TILL VÅLD**

## Med våldet som huvudtema

- Beskrivning av våldshändelserna
- Dekonstruktion av våldshändelser



Den som utövar våld är ansvarig för våld!

Meningen med våldet blir synligt

Skam blir skuld

Konsekvenserna av våldet framträder

”Jag slår inte för att *du* behöver det  
utan för att *jag* behöver det”

Per Isdal

# Lära sig känna eller lära sig tänka

- Pitbull
- Cobra
- Man måste tåla kriget
- Att **ha** ansvar
- Att **ta** ansvar
- Att **inte ta** ansvar

# **”GRUNDKÄNSLOR”**

**VREDE**

**RÄDSLÅ**

**SORG**

**GLÄDJE**

# Är det manligt att vara:

**Fysiskt och psykiskt stark?**

**Självbehärskad och lugn?**

**Att ha kontroll?**

**Inte göra bort sig?**

**Stå ut – tåla?**

**Klok och målmedveten?**

**Eller**

**Barnslig och kunna visa svaghet?**

**Ha tillgång till sina känslor?**

**Vara kärleksfull?**

**Kunna be om förlåtelse?**

**Mjuk och öppen?**





# Konsekvenser av våld

## Den som är våldsutsatt

- Psykiska/känslomässiga
- Relationsmässiga
- Kognitiva
- PTSD posttraumatiskt stressyndrom
- Fysiska/psykosomatiska
- Ekonomiska/materiella

# Konsekvenser av våld

## Barnen

- Återkommande upplevelser av våld hindrar trygg anknytning, utveckling av tillit och hjälp med att reglera känslor
- Oroliga, utagerande, avskärmade, avstängda
- Fixering vid våld/skräck, hög spänningsnivå
- Smärta, somatisering
- Minnesförmågan påverkas av trauma

# Vad händer med barnen?

## RÄDSLÅ

- Tar på sig skulden
- Försöker ställa till rätta
- Försöker hindra våldet
- Skyddar sig på olika sätt

## HAT

- Mot den förälder som slår
- Mot den förälder som låter det ske

## IDENTIFIKATION

- Med den som utövar våldet, för att överleva
- Med den som blir utsatt, för att överleva

# Hur kan det pågå så länge?

## BEROENDE

- Känslomässigt/ekonomiskt/socialt
- Växling våld-värme
- Normalisering av våldet
- "Jag är inte värd bättre"
- Hot om utvisning
- Skuld/skam
- Barnen
- Svagt stöd från omgivningen

## RÄDSLÅ

- Hotad
- Riskerar eget och barnens liv

## MEDBEROENDE

- Den som utövar våldet "går under" om den våldsutsatta lämnar
- Hopp om förändring

# Att "reparera"

Jag har gjort dig illa!

Be om förlåtelse!

Försoning!

Att "förlåta" sig själv!

VILKA FAKTORER BESTÄMMER "MAKT"-FÖRHÅLLET I EN  
PARRELATION???

VEM HAR ANSVARET FÖR.....?

VEM ÄR BÄST PÅ.....?

VEM BESTÄMMER OM.....?

VEM HAR.....?

**FÖRÄLDRASKAP?**

**EKONOMI?**

**FAMILJENS "SOCIALA LIV?"**

**SEX?**

**INTEGRITET?**

**VÅLD?**

**KULTUR?  
SAMHÄLLE?**

**KUNSKAP?**

**VERBAL  
FÖRMÅGA?**

**SJÄLVSTÄNDIG ELLER  
BEROENDE?**

**HEMLIGHETER –  
HÅLLHAKAR?**