

Stöd till förskrivare av inkontinens- och urologiska hjälpmedel

Dokumentet ska fungera som ett stöd vid förskrivning av förbrukningsartiklar vid **varaktig** blåsdysfunktion (inkontinens) samt tarminkontinens. **All förskrivning** ska inledas med **utredning** och ställningstagande till ev. behandling. **Innan** ny förskrivning ska alltid **utvärdering** av tidigare förskrivning göras.

Förskrivning av:

1. Lättinkontinens - upp till 200 g/ dygn

Kroppsnära skydd: generellt räcker 1-2 sorters kroppsnära skydd med olika absorptionskapaciteter – efter att utredning visat ett varaktigt läckage. Alla skydd ska utprovas individuellt.

Fixeringsbyxor: Egna trosor eller boxersshorts ska användas som fixering av skyddet. Endast i undantagsfall skrivs fixeringsbyxor ut.

Madrass/lakansskydd/hygienunderlägg: Generellt ska dessa produkter inte förskrivas vid lättinkontinens. Då behov uppstår förskrivas flergångsprodukter som ett första alternativ, t.ex. lakansskydden Protecta eller Super Brusch. Detta är också bra ur miljöperspektiv.

Kroppsnära skydd, fixeringsbyxor, madrassskydd/lakansskydd/hygienunderlägg ska **inte** förskrivas ”för säkerhets skull”. Hänvisa brukaren till näthandel, hjälpmedelsbutiker, apotek, butiker i dagligvaruhandeln etc.

För att undvika läckage bredvid skyddet ska rätt produkt, storlek och fixeringsteknik användas!

2. Medel och tung inkontinens - från 200g - >600 g/ dygn

- **Inkontinensskydd** används med egen tajt trosa/boxershorts. Vid behov används fixeringsbyxa.
- **Allt – i – ett skydd** används utan fixeringsbyxa.
- **Byxblöja (pants)** används utan fixeringsbyxa.

Flera skydd vid samma användningstillfälle ska undvikas då dagens skydd tar hand om kroppsvätskor mycket bra om skyddet är rätt utprovat och rätt applicerat.

Madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg- finns behov förskrivs i första hand flergångsprodukter. Om engångsunderlägg anses befogat tänk på hur och när det används. Ex. är Attends Cover dri plus 80 x 170 och Abri-Bed Super Soft 170, Är betydligt dyrare än de mindre engångsunderläggen.

Kroppsnära skydd, fixeringsbyxor, madrasskydd/lakansskydd/hygienunderlägg ska **inte** förskrivas ”**för säkerhets skull**”. Hänvisa brukaren till näthandel, hjälpmedelsbutiker, apotek, butiker i dagligvaruhandeln etc.

<p>För att undvika läckage bredvid skyddet ska rätt produkt, storlek och fixeringsteknik användas!</p>

3. Urologiska produkter

- **Stjärnmärkta (*)** produkter får endast förskrivas av uroterapeuter, stomiterapeuter och läkare. Det krävs minst 20 poäng specialistkompetens för att bedöma behov, göra utprovning, samt lära ut hantering av hjälpmedlet.
- Där förskrivare ska iterera produkter som är ordinerade av annan enhet så det framgå en skriftlig ordination i journalhandling. Ex. kan vara tappningskatetrar, kvarkatetrar eller utprovade inkontinensskydd.
- Urinpåsar till katetrar ska alltid appliceras med slutet system. Kort tömbar påse appliceras direkt till kateter, ev. en kateterventil mellan kateter och påse. Både den korta påsen och kateterventilen byts 1 ggr/vecka eller vid behov. Lång påse appliceras till natten och byts varje dag.
- Urindroppssamlare byts 1 ggr/dygn. Viktigt är att vid förskrivning av urindroppssamlare mäta längden och omkretsen av penis för att kunna välja rätt storlek.

4. Övrigt

- En förskrivning för brukare i ordinärt boende ska alltid **göras för 3 månader**. Förskrivningen är **giltig i 6 månader** och **efter 3 månader kan brukaren själv göra ett 2:a uttag**. Inför nästa förskrivning ska den tidigare förskrivningen alltid utvärderas av förskrivaren innan ny görs.
- En förskrivning till brukare i särskilt boende **planeras noga efter hur behovet ser ut**. Det finns möjlighet att göra **6 uttag på en förskrivning under 6 månader**.
- Ny förskrivning av hjälpmedelskort kostar 100 kr, det ingår i högkostnadsskyddet.
- Undvik **överförskrivning/felförskrivning**. Låt brukaren få prova skydden innan ni gör en förskrivning för 3 månader. Kontrollera att förskrivningen är rimlig.

- För att göra det hanterbart för brukaren att hålla reda på vad som är förskrivet angående de olika produkterna så **samordna leveranserna** så långt det bara går.
- Varje produkt har ett grundpris. Där efter tillkommer ett % påslag för ONEMED's hanteringskostnad, frakt och Vesicentralens kostnad.
- Vid en **dispensvara** så är kostnaden generellt högre på själva produkten än de i ordinarie sortiment. Till detta så tillkommer ett påslag med 31,87% för extra hantering.

5. Användbart

- Produktkatalog finns på Landstingets externa hemsida, <https://samverkan.regionsormland.se/for-vardgivare/hjalpmedel/inkontinens/>. Katalogen finns även på Sesam LMN startside. Där finns också aktuell information om produkter och regelverk för inkontinens- och urologiska produkter, vårdprogrammet inkontinens, samt hur beställning av inkontinenshjälpmedel går till.
- Att ta reda på mer om urinblåsan gå in på www.sinoba.se samt www.tät.nu.
- Att få mer stöd vid utredning gå in på www.nikola.nu ,där finns listor och broschyrer som är framtagna för landsting och kommuner.

Lästips:

- "Hålla tätt. En bok om urininkontinens och överaktiv blåsa". Norlén, L. och Siltberg, H. (red). Pharmacia Sverige AB. 2002.
- SBU, Behandling av urininkontinens. Rapport nr 143, Statens beredning för medicinsk utvärdering, Stockholm, 2000
- Uroterapi. Hellström, A-L. Lindehall, B. Studentlitteratur. 2006.
- Blåskatetern och dess bruk, Docent Jan Schönebeck, Astra Tech AB, 2003.