



## Modell för kompetenskrav för förskrivare av inkontinenshjälpmedel och kontinensansvariga

En ny roll som kontinensansvarig föreslås inom kontinensvården i Sörmland. Kontinensansvarig distriktssköterska, barnmorska, sjuksköterska eller sjukgymnast med vidareutbildning inom inkontinens, leder och samordnar arbetet med kontinensvården inom respektive verksamhet.

### Kontinensansvarig

Leder och samordnar kontinensvården inom verksamheten

- Följer utveckling och forskning inom området
- Informerar om vårdprogrammet
- Följer upp att vårdprogrammet används och är aktuellt
- Utbildar inom verksamheten

### Förslag på organisation av kontinensansvariga i Sörmland

Primärvård: En kontinensansvarig/vårdcentral, med vidareutbildning inom inkontinens motsvarande 7,5 högskolepoäng.

Sjukhus: En kontinensansvarig inom varje område urologi, gynekologi, barnmedicin på varje sjukhus, med vidareutbildning inom inkontinens motsvarande 40 högskolepoäng (uroterapeutexamen).

Habiliteringen: En kontinensansvarig med vidareutbildning inom inkontinens motsvarande 7,5 högskolepoäng.

Kommun: Minst en kontinensansvarig/kommun, med vidareutbildning inom inkontinens motsvarande 7,5 högskolepoäng.

### Ansvar förskrivare

Förskrivare av inkontinenshjälpmedel samarbetar med kontinensansvariga och inom kommun även med kontinensombuden. Antalet förskrivare anpassas utifrån verksamhetens behov.

- Initiera utredning av vårdtagaren med inkontinensproblem
- Vid behov kontakta läkare eller uroterapeut för vidare utredning och eventuell behandling
- I samråd med kontinensombud genomföra utredning, behandling och förskrivning av hjälpmedel
- Ansvara för utprovning, förskrivning och utvärdering av inkontinenshjälpmedel och förvissa sig om att de används på rätt sätt



- Informera vårdtagaren och omvårdnadspersonal om utredning och behandling
- Verka för goda toalettvanor för vårdtagaren
- Inhämta kunskap om funktion, risker och åtgärder vid eventuell vårdskada eller tillbud i samband med hjälpmedelsanvändning
- Handleda i hygienfrågor
- Dokumentera i omvårdnadsjournal

### **Kontinensombud** (uppdragsansvar inom särskilt boende, SÄBO)

Kontinensombud är oftast undersköterska inom SÄBO och utbildas av sjuksköterska/distriktssköterska med vidareutbildning.

Ansvarar för individuell kontinensvård på sin enhet:

- Att efter förskrivarens ordinationer se till att utredningar och förskrivningar följs
- Att hålla ansvarig förskrivare informerad om kontinensvården
- Diskutera problem och möjligheter angående kontinensvården med ansvarig förskrivare
- Informera medarbetare och bevaka gällande rutiner beträffande kontinensvården
- Tillsammans med ansvarig förskrivare se över behovet av hjälpmedel

Ansvarig förskrivare är alltid ansvarig för de förskrivningar och nya beställningar som görs till enheten.

### **Modell för kompetensutveckling – inkontinens**

En modell för kompetensutveckling för förskrivare och kontinensansvariga inom landstinget och Sörmlands kommuner är nu framtagen. Modellen innehåller olika steg som ska uppfyllas för att bli förskrivare och kontinensansvarig. I modellen finns nya moment inlagda som inte ingår i nuvarande kompetenskrav, vilket innebär:

- Förskrivarutbildning – hjälpmedelsinstitutets webbutbildning
- Utbildning utifrån vårdprogrammet
- Vidareutbildning för att bli kontinensansvarig

Modellen läses nerifrån och upp som olika steg som ska uppnås.



## Modell för kompetenskrav inom kontinensvård för förskrivare och kontinensansvariga inom landstinget och Sörmlands kommuner

8. Obligatorisk för kontinensansvariga på sjukhusen	Vidareutbildning 40 högskolepoäng eller motsvarande	Vidareutbildning 40 högskolepoäng eller motsvarande	Vidareutbildning 40 högskolepoäng eller motsvarande
7. Obligatorisk för kontinensansvariga på vårdcentraler/ habiliteringen/ kommun	Vidareutbildning 7,5 högskolepoäng eller motsvarande	Vidareutbildning 7,5 högskolepoäng eller motsvarande	Vidareutbildning 7,5 högskolepoäng eller motsvarande
6. Förskrivarkompetens	Uppnått förskrivarkompetens		
5. Obligatorisk utbildning	Webbaserad utbildning Sesam LMN	Webbaserad utbildning Sesam LMN	Webbaserad utbildning Sesam LMN
4. Obligatorisk utbildning	Utbildning utifrån vårdprogrammet (Vesicentralen)	Baskunskap Anatomi, fysiologi etc. Utbildning utifrån vårdprogrammet (Vesicentralen)	Utbildning utifrån vårdprogrammet (Vesicentralen)
3. Obligatorisk utbildning	Webbaserad förskrivarutbildning – hjälpmedelsinstitutet (HI)		
2. Vem ska bli förskrivare/ kontinensansvarig	Verksamhetschef eller motsvarande utser vilka som ska bli förskrivare och kontinensansvarig		
1. Basutbildning	<b>Distriktssköterska <u>med</u> inkontinensutbildning</b>	<b>Sjuksköterska/barnmorska/ distriktssköterska <u>utan</u> inkontinensutbildning/ sjukgymnast</b>	<b>Läkare</b>