

# Utprovningensrutin förskrivning av sinnesstimulerande hjälpmedel: tyngdtäcke och tyngdväst/tyngdfilt

## Vid förskrivning av tyngdtäcke:

- Läs "viktigt att tänka på vid förskrivning av tyngdtäcke". Finns det någon känd kontraindikation? Om inte fortsatt kartläggningen.
- Använd "Checklista för förskrivaren: Tyngdtäcke".
- Gå igenom "Sömnrutiner".
- Fyll i "Sömndagbok".
- Fyll i "Skattning av din sömn"- innan användning av tyngdtäcke, efter 1 månad och efter 6 månader.

## Vid förskrivning av tyngdväst/tyngdfilt:

- Läs "viktigt att tänka på vid förskrivning av tyngdväst/tyngdfilt". Finns det någon känd kontraindikation? Om inte fortsatt kartläggningen.
- Använd "Checklista för förskrivare: Tyngväst/Tyngdfilt".
- Fyll i "Skattning av hur det fungerar i vardagen – tyngdväst/tyngdfilt".

