

# VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ I SAMBAND MED FÖRSKRIVNING AV TYNGDTÄCKE

- Rådfråga läkare innan användning av tyngdtäcke om användaren har begränsad hjärt- och lungkapacitet.
- Rådfråga läkare om brukaren har inopererad utrustning (t.ex. pacemaker, vagusnervstimulator och Deep brain stimulation) som kan påverkas av metallinnehåll i tyngdtäcke.
- Vi rekommenderar inte att förskriva tyngdtäcke till barn under 2 år. Lungkapaciteten är inte fullt utvecklad och skelettet är fortfarande mjukt. Det är viktigt att barnet kan ta bort täcket och kunna uttrycka om den inte vill ha täcket. Det är dock en individuell bedömning, rådfråga läkare om man ändå vill förskriva till barn under 2 år.
- Personer med ofrivilliga rörelser (t.ex. vid spasticitet eller epilepsi) bör undvika täcke med hårt material.
- Om användaren har droppfot ska tyngdtäcke inte placeras över foten.
- Personer med trycksår ska inte använda tyngdtäcke.
- Det finns **kvävningsrisk** om tyngdtäcke används tillsammans med **inkontinensöverdrag**. Inkontinensöverdrag ska inte användas av barn och brukare med ofrivilliga rörelser utan tillsyn.
- Om användaren lämnas utan uppsikt måste man vara säker på att personen själv kan lyfta undan täcket samt frigöra andningsvägarna.
- Man skall **inte** stoppa in täcket **under** kroppen eller rulla in användaren i täcket eftersom det kan göra att man inte kan ta sig loss. Användaren måste kunna röra sina armar
- Finns en fallrisk om täcket hamnar på golvet.

