

## The Abbey Pain Scale

Ett skattningsinstrument för smärta hos personer med nedsatta kognitiva funktioner eller som inte kan verbalisera sin smärta.

Medan patienten observeras fyll i aktuell poäng i fråga 1 till 6.

Namn: .....

Personnummer: .....

Namn på den person som genomför skattningen: .....

1. Röst ljud ex. grymta, stöna, sucka

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

2. Ansiktsuttryck ex. spänd, rynka pannan, rädsla

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

3. Förändrat kroppsspråk ex. skaka, hålla kroppsdel stilla, dra bort kroppsdel

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

4. Förändrat beteende ex ökad förvirring, matvägran, förändrade vanor

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

5. Kroppsliga förändringar ex. feber, förändrad puls och blodtryck, svettning

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

6. Synliga skador ex sårskador, tryckområden-sår, ledinflammation, kontrakturer, tidigare skador

Finns inte = 0      Svag = 1      Medelsvår = 2      Svår = 3

Addera svars-poängen på fråga 1-6

Total poäng:

1-2 poäng = ingen smärta

3-7 poäng = mild smärta

8-13 poäng = medelsvår smärta

> 14 poäng = svår smärta

Kryssa i mest lämplig ruta avseende smärtintensitet!

Abbey J, De Bellis A, Piller N, Esterman A, Giles L, Parker D, Lowcay B, The Abbey Pain Scale Funded by the JH & JD Gunn Medical Research Foundation 1998-2002