



Utbildning om samverkansreglerna



Samverkansreglerna berör hela hälso- och sjukvården, läkemedelsindustrin, medicintekniska industrin och laborietekniska industrin och är överenskomna mellan Sveriges Kommuner och Regioner, Läkemedelsindustriföreningen, Swedish Medtech och Swedish Labtech. De beskriver hur medarbetare och chefer kan samverka och interagera på ett förtroendefullt sätt.

Som anställd i offentligt finansierad hälso- och sjukvård ska du tillämpa samverkansreglerna oavsett om det företag du har kontakt med är medlem i någon av dessa branschorganisationer eller inte.

Denna utbildning kommer eventuellt komma i Region Sörmlands Kompetensportal men du kan titta på utbildningen redan nu, läs mer här [SKR Samverkansreglerna](#)

CLINT – Centrum för läkemedelsinformation i T-län

Under 2020 sjösattes en läkemedelsinformationscentral i Örebro, som har till uppgift att utreda och besvara läkemedelsrelaterade frågor från vården i Örebro, Värmland och Sörmland.

CLINT hör till Läkemedelscentrum vid Region Örebro län och är en av Sveriges sju läkemedelsinformationscentraler. CLINT bemannas av läkare och apotekare som samarbetar för att tillhandahålla producentobunden, evidensbaserad och kvalitetssäkrad information till vårdpersonal kring läkemedelsbehandling och farmaceutiska frågeställningar.

Det kan exempelvis handla om biverkningar eller behandlingsalternativ, men även praktiska hanteringsfrågor såsom blandbarhet av intravenösa läkemedel och krossning av perorala läkemedelsberedningar.

CLINT syftar till att ge praktiskt tillämpbara svar på såväl patientrelaterade som mera principiella frågor.

CLINT kan enklast nås genom att skicka mejl till clint@regionorebrolan.se
Det är kostnadsfritt att skicka in frågor. Mer information om verksamheten återfinns på www.regionorebrolan.se/clint

Information från lokalt programområde Lung- och allergisjukdomar

Rekommendationer Allergi Egenvård

Bakgrund: Allergi betyder att du är överkänslig mot ett allergen, dvs ett visst ämne. Allergiker har så kallade IgE-antikroppar som bildats mot allergenet. Dessa antikroppar får kroppen att släppa ut ämnen som orsakar den allergiska reaktionen.

Symptom som kan uppträda är:

- Rinnsnuva
- Nästäppa
- Nysningar
- Klåda i näsa och ögon
- Röda ögon
- Trötthet

Behandlingsmål: Målet med behandlingen är symptomlindring.

Behandlingsalternativ:

Generell behandlingsstrategi är att flera symptom behandlas enklast med perorala antihistaminer. En patient med symptom från både hals, näsa och ögon bör rekommenderas peroral behandling. Kvarstår lite symptom från ögon eller näsa efter kontinuerlig tablettbehandling bör patient rekommenderas ögondroppar eller nässpray. Har patienten enbart besvär med näsa eller ögon brukar lokalbehandling oftast räcka ensamt. Egenvårdsbehandling lämpar sig väl för lätta till måttliga besvär.

Tabletter är att föredra vid flera enklare symptom såsom exempelvis nysningar, rinnsnuva, rinnande och kliande ögon.

- Desloratadin Sandoz 5 mg 10 eller 30 tabletter. Generika finns.

Ögondroppar fungerar bra som lokalbehandling om symptomen är begränsade till ögon eller som komplement till perorala antihistaminer om de ensamt inte är tillräckligt symptomlindrande.

- Livostin 0,5 mg/ml 4 ml (antihistamin).
- Lecrolyn/Lomudal 20 mg/ml 5 ml (natriumkromoglikat). Generika finns.

Nässpray fungerar bra som lokalbehandling om symptomen är begränsade till näsan eller som komplement till perorala antihistaminer om de ensamt inte är tillräckligt symptomlindrande.

- Desonix 32 mikrog/dos 120 doser (kortison). Mot nästäppa. Generika finns.
- Livostin 50 mikrog/dos 150 doser (antihistamin). Mot rinnsnuva/allergisk rinit.

Akutbehandling med spray och spacer vid obstruktiva luftvägsbesvär

Akutbehandling med spray och spacer istället för nebulisering är lika effektivt, lättare att använda och billigare. Källa: [Socialstyrelsen](#)

Pandemin har ytterligare skärpt kraven på att akutbehandling vid obstruktiva luftvägsbesvär sker på ett smittsäkert sätt. Fortsatt rekommenderas i första hand akutbehandling med spray och spacer (genererar inte aerosol). Situationer kan dock uppkomma då det är nödvändigt med nebulisatorbehandling.

Risk för stänk- och droppsmitta finns alltid när patienten hostar, även om inte själva inhalationen genererar smittsam aerosol. Kunskaperna om smittspridning vid nebulisering är fortfarande begränsad och en eventuell smittrisk är inte klarlagd.

NPO Lung- och allergisjukdomar och NAG Vårdhygien har tagit fram ett nationellt dokument vid åtgärder som kan medföra ökad smittrisk, läs mer om det [här](#). Lokala rekommendationer kan förekomma.

Skyddsutrustning vid inhalation via spray och spacer samt vid nebulisering: Basala hygienrutiner gäller. Vid arbete inom två meter till patienten används skyddsutrustning med heltäckande visir som i Region Sörmland även kompletteras med ett munskydd om andra personer är närvarande i rummet/lokalen. [Här](#) hittar du mer information.

Vid behandling på flerbäddsal: avgränsningar med avtorkningsbara skärmväggar.
Efter varje patient - som alltid: rengöring/desinfektion av medicintekniska flergångsprodukter (enligt tillverkarens anvisning) samt av patientnära ytor.
Rummet behöver inte stå tomt mellan patienterna.
Vid behandling av patient med bekräftad covid-19 används visir med kirurgiskt munskydd IIR.

Daonil och Glibenklamid Recip kommer att utgå

Glibenklamid Recip tablett 1,75 mg tillhandahålls inte längre.

Glibenklamid Recip och Daonil tablett 3,5 mg (glibenklamid) kommer att utgå under våren/sommaren 2021.

Förskrivare rekommenderas att se över behandlingen och ändra förskrivningen till andra blodsockersänkande läkemedel redan nu.

Våra rekommenderade läkemedel hittar du [här](#)

Kommande Skypeutbildningar

Centrala receptfavoriter - 14 april

Centrala receptfavoriter är anpassade med behandlingsorsak och behandlingsändamål för att underlätta för förskrivare.

Karin Öhlén, apotekare läkemedelskommittén

Aknebehandling - 28 april

Per Klintberg, överläkare

Kliniken för reumatologi samt hud- och könssjukdomar Sörmland

Ansvarig utgivare: Lars Steen

Redaktion: Ann-Charlotta Jakobsson, Björn Lundahl, Maria Nordqvist

E-post: lakemedelskommitten@regionsormland.se

[Vill du prenumerera på Läkemedelskommitténs olika nyhetsbrev?](#)

[Vill du avprenumerera på nyhetsbrevet?](#)