

1. Jag bäddar sängar på morgonen. När ska jag byta förkläde?

1. Mellan varje sal

X. Mellan varje patient

2. När jag bäddar sängar behöver jag inte ha något förkläde



2. Är det OK ur hygiensynpunkt att vara piercad på jobbet?

1. Ja, om piercingen är välläkt

X. Nej, det utgör alltid en smittorisk

2. Ja, men bara i öronen



3. Får jag ha klocka på mig på jobbet?

1. Ja, så länge den inte sitter på underarm eller hand

X. Nej, det är arbetsplatsens klockor som gäller (även om de inte stämmer överens med varandra)

2. Ja, det går hur bra som helst att ha klocka t.ex. på armen



4. Får jag ha min egen kortärmade t-shirt på mig under arbetskläderna?

1. Nej, det utgör en smittorisk

X. Nej, du måste frysa

2. Javisst, det går bra, om den inte når utanför arbetskläderna



5. Jag är nygift och vill gärna ha mina ringar på mig på jobbet. Det kan jag väl få?

1. Nej, på inga villkors vis

X. Ja, så länge du inte har dem på fingret utan t.ex. hänger dem i en kort kedja om halsen

2. Ja, dina känslor är viktigare än patientsäkerheten



6. Kan jag sprita av handskarna för att inte behöva byta mellan varje patient?

1. Nej

X. Ja, det är lika effektivt som att byta handskar och spar pengar åt landstinget

2. Ja, det går mycket snabbare och spar en massa tid åt landstinget. Och tid är pengar som ni vet



7. Ska jag sprita händerna innan jag tar på handskar?

1. Nej det är helt onödigt. Du döljer ju ändå alla smittoämnen under handsken

X. Ja, dina händer ska vara rena när du tar handskarna ur förpackningen så inte nästa person som tar handskar (kanske för att lägga om ett operationssår) får ett par som är förorenade

2. Om jag spritar händerna regelbundet behöver jag aldrig använda handskar



8. Hur ofta ska jag byta arbetskläder?

1. När de blivit synligt förorenade

X. Varje dag samt när de under arbetspasset blir våta eller förorenats på något vis

2. När arbetet så tillåter



9. Hur definierar Socialstyrelsen kortärmade arbetskläder?

1. Ärmen slutar ovanför armbågen

X. Ärmen slutar ovanför halva underarmen

2. Ärmen är möjlig att kavla upp vid behov



10. Får jag ha långärmad arbetsdräkt på mig när jag jobbar? Det är ju så förtvivlat kallt här i huset!

1. Nej, aldrig i någon situation

X. Ja, men bara då du INTE är i direktkontakt med patienten, jobbar i köket eller är i desinfektionsrummet. T ex framför datorn eller på rast är ok.

2. Ja, det går bra även i patientnära arbete. Det är ju enkelt att stänka lite sprit på tröj-ärmarna när man varit inne hos patienten.



11. Får jag ha mitt långa hår utsläppt när jag är inne och hjälper en patient?

1. Ja, hår är dött material och alltså sterilt

X. Ja, det viktigaste är att jag trivs med mig själv och känner mig snygg

2. Nej, långt hår ska vara uppsatt (även om du är man eller väldigt snygg i utsläppt hår) eftersom det kan sprida smitta

12. När finns det anledning att tvätta händerna med tvål och vatten?

1. Efter kontakt med patient som kräks eller har diarré

X. Om det syns eller känns att händerna är smutsiga

2. För omväxlings skull mellan handspritningarna



13. Vad syftar basal hygien och klädregler till?

1. Förhindra direkt kontaktsmitta från patient till personal och från personal till patient

X. Förhindra indirekt kontaktsmitta mellan patienter via personalens händer, kläder och föremål

2. I vissa fall förhindra blodsmitta genom stick och skär



Rätt svar och motiveringar

- **1. X**
- **2. 1** Synlig slemhinna. Framför allt från slemhinna ut på huden t ex läpp, kind och näsa. Hudbakterier som Stafylokocker (t ex MRSA) fastnar gärna på främmande material. Lätt att man berör den med händerna och sprider bakterier vidare.
- **3. 1**
- **4. 2** Man får ha det även på op. Ärmarna får inte sticka ut nedanför op-bussarongens ärmar.
- **5. X**
- **6. 1**
- **7. X**
- **8. X**
- **9. 1**
- **10. X** Du får ha långärmad kofta ovanpå arbetsdräkten men inte långärmad undertröja.
- **11. 2**
- **12. 1+X**
- **13 1+X+2**



TIPSPROMENAD

Basala hygien- och klädregler

- Testa gärna vår tipspromenad, tänk på att flera alternativ kan vara riktiga!

- Handdesinfektion till alla som deltar

