

# Checklista – hygienrutiner

**Vad är basala hygienrutiner?** (tillämpas i allt vårdarbete)

- Handsprit före och efter vårdarbete
- Handskar ibland och plastförkläde vid vårdtagarna arbete
- Kortärmad arbetsklädsel som ska tvättas i minst 60° C
- Inga ringar, armband eller armbandsur i vården
- Uppsatt hår

**Vad är vårdtagarna arbete?**

Kroppsnära arbete/kontakt med kroppsvätskor. Använd **alltid** handsprit och plastförkläde när du hjälper vårdtagare med stort omvårdnadsbehov med:

- dusch
- personlig hygien: övre/nedre toalett
- toalettbesök
- blöjbyte
- bäddning
- såromläggning
- KAD-skötsel
- stomiskötsel
- av-/påklädning
- sugning av luftvägar

Använd handskar vid risk för kontakt med urin, blod, avföring och sårsekret.

**Andra arbets-/vårdmoment**

Tänk efter vad omständigheterna kräver när du hjälper vårdtagare med t.ex.:

- av/påklädning, påtagning stödstrumpor
- ge ögondroppar
- överlämnande av apo-dos
- laga frukost

Använd sunt förnuft!

**Smitta/smittspridning**

Smittspridning inom vården sker främst via personalens händer och kläder.

Multiresistenta bakterier som t.ex. MRSA (meticillinresistenta Staphylococcus aureus) kan lätt spridas i vårdmiljöer och är visad på bland annat personalkläder, handtag, tangentbord, stetoskop, blodtrycksmanschetter.

**Vem sprider mest och vem löper störst risk att bli smittad?**

Den som har

- bruten skyddsbarriär (sår, eksem, infarter, KAD, tracheostomi)
- störd normalflora (antibiotikabehandling, nedsatt infektionsförsvar, svår kronisk sjukdom)

**KOM IHÅG!**

**”Goda rutiner vid vårdtagarna arbete är inte i konflikt med patientnärlighet!”**