

Checklista – hygienrutiner

Introduktionspunkter för nyanställd personal och vikarier. Genomgång görs av den personal som ansvarar för bredvidgång.

Basala hygienrutiner ska tillämpas i allt vårdarbete. Syftet är att förhindra smitta från vårdtagare till personal, från personal till vårdtagare och mellan vårdtagare via personalens händer. Smittspridning inom vården sker främst via personalens händer och kläder.

Basala hygienrutiner innebär:

Handsprit används alltid före och efter alla vårdmoment och efter användning av handskar.

Tag rikligt (2-3ml) med handsprit. Gnid in tills händerna och vid behov underarmarna är torra.

Handskar används vid kontakt med t.ex. blod, urin, avföring, sårsekret.

Byt handskar mellan vårdtagarna!

Plastförkläde (engångs) används i vårdtagarnära arbete för att skydda arbetskläderna när det finns risk för stänk och kontakt med kroppsvätskor.

Handtvätt

Tvätta händerna när de är synligt smutsiga, efter direktkontakt med utsöndringar (t.ex. urin, avföring) samt före livsmedelshantering. Använd flytande tvål och pappershandduk och torka riktigt torrt.

Vid misstänkt magsjuka tvätta **alltid** händerna före användning av handsprit.

Smycken och hår

Ringar, armband eller armbandsur ska inte bäras i vårdarbete eftersom de samlar mikroorganismer och hindrar en effektiv handdesinfektion.

Långt hår ska vara uppsatt. Huvudduk ska fästas upp vid vårdarbete.

Arbetskläder

Ska vara kortärmade, så att händer och underarmar kan desinfekteras med handsprit.

Ska kunna tvättas i minst 60° C. Huvudduk tvättas som övriga arbetskläder.

Personalinfektioner

Har man sår på händer eller underarmar är det inte lämpligt att arbeta med livsmedel, såromläggningar KAD. Den som har symptom på diarré och kräkningar får inte hantera livsmedel.

Punktdesinfektion – smittrening av ytor

Allt spill av kroppsvätskor/utsöndringar ska torkas upp omedelbart.

Vid mindre spill (som en tvättduk) – använd alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel

Vid större spill och alltid vid magsjuka – använd oxiderande desinfektionsmedel

Tvätthantering

Blanda inte smutsig och ren tvätt. Använd plastförkläde vid hantering av smutstvätt. Handsprit används efter tvätthantering.

Mathantering

Det finns alltid en risk för smittspridning via personalen som växlar mellan omvårdnad och mathantering.

Alltid handtvätt och handsprit före all livsmedelshantering.

Använd alltid köksförkläde vid arbete med livsmedel.

Se vidare i lokala riktlinjer