



Förord

Vårdrelaterade infektioner och smittspridning utgör ett problem inom kommunal vård och omsorg, liksom i övrig hälso- och sjukvård. Kontakterna mellan olika vårdaktörer är många och kan innebära risk för smittspridning. Grunden för allt hälso- och sjukvårdsarbete, är hälso- och sjukvårdslagens bestämmelser och intentioner. I all hälso- och sjukvård finns krav på att vården ska vara av "god hygienisk standard".

De vanligast förekommande vårdrelaterade infektionerna orsakas av dessa bakterier: *E.Coli*, *Staphylococcus aureus*, *koagulasnegativa Stafylokocker*, *Enterokocker*, *Pseudomonas aeruginosa*

Dessa mikroorganismer förekommer i miljön runt om oss samt en del normalt på vår hud och i tarmsystemet, de tillhör då vår normalflora. Detta kan vi inte göra något åt, det viktiga är att de inte hamnar på "fel ställe" och då orsaka infektion och sjukdom.

Ett ökande problem de senaste åren är spridning av bakterier som utvecklat resistens mot antibiotika, multiresistenta bakterier. I Sörmland finns exempel på utbrott inom den kommunala vården med *MRSA* och *ESBL*.

Virus som ofta orsakar utbrott är: *Calicivirus* och *influensavirus*

Blodsmitta förekommer också i den kommunala vården: *hepatit B*, *hepatit C* och *hiv*.

Vårdgivaren måste vidta de åtgärder som krävs för att uppnå kravet, bland annat vad gäller lokaler, utrustning, personal och tillgången till vårdhygienisk kompetens. Vårdtagaren har rätt att ställa krav på en god och säker vård, oavsett vilken boendeform och vilken personalkategori som ger vården.

Vi kan inte se vilka mikroorganismer som förekommer i vårdtagarens hem/personalens arbetsplats. Detta gör det ännu viktigare att personalen alltid arbetar på ett vårdhygieniskt korrekt sätt och att det finns förutsättningar för detta.



Ref:

SOSFS 2007:19

<http://www.socialstyrelsen.se/sosfs/2007-19>)

Socialstyrelsens föreskrifter om basal hygien inom hälso- och sjukvården
m.m.

SOSFS 2015:10 Basal hygien i vård och omsorg

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2015/2015-5-10>

ARBETSMILJÖVERKETS FÖRFATTNINGSSAMLING AFS 2005:1

http://www.av.se/lagochratt/afs/afs2005_01.aspx)

Mikrobiologiska arbetsmiljörisiker- smitta, toxinpåverkan, överkänslighet Se
kapitel allmänna bestämmelser

ARBETSMILJÖVERKETS FÖRFATTNINGSSAMLING AFS 1986:23

http://www.av.se/lagochratt/afs/afs1986_23.aspx)

Skydd mot blodsmitta



Utrustning och placering av denna för att god hygienisk standard garanteras inom kommunal verksamhet i Sörmland där hälso- och sjukvård bedrivs

För att inte personalen ska föra mikroorganismer vidare med sina händer är det viktigt att de har nära tillgång till handdesinfektion i de situationer som detta krävs.

- Handdesinfektion fäst på vägg i direkt anslutning till lägenhetens dörr/ingång
 - Handdesinfektion fäst på vägg i badrum hos vårdtagare
 - Handdesinfektion fäst på vägg på personaltoalett
 - Handdesinfektion fäst på vägg i gemensamt kök och eventuell gemensam matsal
 - Handdesinfektion fäst på vägg i steril och höggradigt ren förråd
 - Handdesinfektion fäst på vägg på undersköterskas och sjuksköterskeexpedition
 - Handdesinfektion fäst på vägg i desinfektionsrum (skölj)
 - Handdesinfektion fäst på vägg i tvättstuga
1. Personalen ska ha möjlighet att kunna tvätta sina händer då de är synligt smutsiga eller känns kladdiga, därför skall det finnas tillgång till handfat med flytande tvål och torkpapper i dessa utrymmen
 - I vårdtagarens badrum/ toalett
 - Gemensamt kök
 - Tvättstuga
 - Desinfektionsrum
 - Personaltoalett
 - Städtrum
 2. Tillgång till skyddsutrustning som handskar och engångsskyddsförkläden (om engångs används). Fästes på vägg i speciell hållare för handskar och förkläden.
 - I vårdtagarens lägenhet/rum
 - Tvättstuga
 - Städtrum
 - Desinfektionsrum
 - Om skyddskläder av tyg används skall de bytas dagligen



3. Personalen ska ha tillgång till arbetskläder från arbetsgivaren, dessa skall kunna tvättas i minst 60 grader, bytas dagligen och vid behov samt tvättas på arbetsplatsen eller centralt tvätteri.
4. Spoldesinfektor skall finnas på boenden där kissflaskor, bäcken, hinkar och flaskor efter sugbehandling av övre luftvägar förekommer.
5. Diskdesinfektor skall finnas där bidé, tvättfat, saxar, peanger, flergångsvacutainer och inhalationsutrustning förekommer
6. Punktdesinfektion skall vara känt för personalen när de skall göra och medel för detta skall finnas lättillgängligt
7. För att förhindra blodsmitta skall stickprodukter och skyddsanordning vara säkra och kända för personalen hur de skall hantera dessa.
8. Det skall finnas rutiner för rätt hantering av skärande och stickande material dessa skall vara kända för personalen.