

Smittskyddsläkaren

Information till utlandsresenärer

Folkhälsomyndighetens rekommendation vid utlandsresa

[Rekommendationer till dig som reser in i Sverige från utlandet — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

Utrikesdepartementets avreseråd och Resklar app

[Information om UD:s arbete med anledning av coronaviruset - Regeringen.se](#)

[Om utlandet - Sweden Abroad](#)

[Resklar - UD:s reseinformation direkt i fickan - Regeringen.se](#)

Medarbetare i hälso- och sjukvård och i omsorg i Region Sörmland

Svenska medborgare eller inresande från Norge, Finland, Danmark och Island behöver inte visa upp ett negativt covid-19-test för att få resa in i Sverige. Det gäller även för personer som är under 18 år och personer med uppehållstillstånd i Sverige oavsett medborgarskap. Mer information om vilka personer som undantas från testkravet finns på [regeringens webbsida med frågor och svar om bland annat kravet på negativt covid-19-test](#).

Rekommendation om isolering och testning efter inresa till Sverige

Resenärer som inom de senaste sju dagarna innan ankomst till Sverige befunnit sig i ett land dit [utrikesdepartementet avråder*](#) från icke-nödvändiga resor rekommenderas att testa sig för covid-19 vid ankomst till Sverige samt på dag fem efter ankomsten. Vidare rekommenderas resenärerna att isolera sig och undvika nära kontakt med andra under sju dagar från ankomsten till Sverige. Detta betyder att du bör:

- Testa dig för covid-19 så snart du kan efter ankomsten till Sverige, helst samma dag. Ta reda på hur du testar dig där du befinner dig genom att besöka webbplatsen [1177.se](#). Om du har testat dig senast 48 timmar före inresan till Sverige, behöver du inte testa dig igen i samband med att du anländer till Sverige.
- Testa dig igen på dag fem efter ankomsten till Sverige. Exempel: Reser du in i Sverige på en fredag bör du alltså testa dig igen kommande onsdag.
- Isolera dig och undvik nära kontakter i sju dagar efter ankomsten till Sverige. Det gäller även om testerna visar att du inte har covid-19. Om testerna visar att du har covid-19 kommer du att få särskilda instruktioner om vad du ska göra från hälso- och sjukvården.

Undantag från rekommendationen

- Personer som rest i Andorra, Monaco, San Marino och Vatikanstaten undantas helt från rekommendationen.

Smittskyddsläkaren

- Personer som rest i länder som ingår i EU:s undantagslista (Öppnas i EDGE_ <https://reopen.europa.eu/sv>) undantas helt från rekommendationen.
 - På denna sida kan man se vilka regler som gäller vid resa från ett annat land till Sverige. Här ett exempel Estland – Sverige: [Re-open EU \(europa.eu\)](#) OBS! Använd EDGE

Smittskyddsläkaren

- Fullvaccinerade (2 veckor efter sista dosen) med vacciner godkända av EMA (se [EMA](#)) eller vacciner som har fått nödgodkännande av WHO (se [WHO EUL](#)) undantas helt från rekommendationen.
- Personer under 6 år undantas från rekommendationen om testning. Om barnet inte omfattas av annat undantag rekommenderas de att stanna hemma och undvika nära kontakter i 7 dagar efter ankomsten.
- Personer som behöver visa intyg på negativt test för att få resa in i Sverige undantas från rekommendationen om testning på ankomstdagen till Sverige. Om personen inte omfattas av annat undantag rekommenderas personen att isolera sig i 7 dagar samt testa sig på dag 5 efter ankomst till Sverige.

*Den 24 maj 2021 förlängdes avrådan från icke-nödvändiga resor till alla länder med undantag för länderna inom EU, EES och Schengenområdet, samt Storbritannien, Australien, Israel, Nya Zeeland, Rwanda, Singapore, Sydkorea och Thailand till och med den 1 juli 2021.

*UD har hävt avrådan från icke nödvändiga resor till: Andorra, Belgien, Bulgarien, Cypern, Danmark, Estland, Finland, Frankrike, Förenade kungariket Storbritannien och Nordirland, Grekland, Irland, Island, Italien, Kroatien, Lettland, Liechtenstein, Litauen, Luxemburg, Malta, Monaco, Nederländerna, Norge, Polen, Portugal, Rumänien, San Marino, Schweiz, Slovakien, Slovenien, Spanien, Tjeckien, Tyskland, Ungern, Vatikanstaten och Österrike, samt Australien, Israel, Nya Zeeland, Rwanda, Singapore, Sydkorea och Thailand.