

Lathund för smittspårning i kommunala och privata vård- och omsorgsboenden, hemtjänst och hemsjukvård i Region Sörmland

Alla Socialstyrelsens råd om hur äldreomsorg ska organiseras ska följas.

Boende ska organiseras så att så få personal handlägger den enskilda boende/brukaren som möjligt. Enheterna får helst vara avdelade i kohorter även om smittspridning inte förekommer.

Provtagning på personer som haft en verifierad infektion med covid-19 med PCR test senaste 6 månaderna behöver inte smittspåras om de är asymtomatiska.

Se: ”Smittspårning i regional vård under Covid-19 pandemin”

Se: ”Smittspårning i kommunal och privat vård och omsorg inom olika boendeformer och med hemtjänst eller hemsjukvård gällande Covid-19”

Tre olika scenarios beskrivs nedan.

1. Patient, boende/brukare insjuknar i covid-19 liknande symtom

- a. Analysera vilka den patienten, boende/brukaren kan ha smittat från och med 48 timmar innan första symtom till och med tidpunkten för insättande av skyddsutrustning.
- b. Analysera om personen kan ha blivit smittad i omsorgen genom att fråga om det funnits smittrisk i omsorgen 5-7 dagar före första symtom. Om smitta skett utanför omsorgen hanteras det av regionens smittspårare. Person som vistats minst 15 minuter inom 1,5 meters avstånd kan ha smittat brukare/boende.
- c. Kontakta vårdhygien för stöd med i bedömningen.
- d. Om man finner hög sannolikhet för smittkälla kan man avgränsa smittspårningen kring det man funnit i b.
 - i. En avgränsning kan till exempel utgöras av att boende/brukare inte haft någon kontakt med nattpersonal under den smittsamma fasen.
- e. Om man inte kan avgöra hur smitta skett kan provtagning av en stor del av övriga patienter, boende/brukare bli aktuell samt en stor del eller all personal som skött om denne/-a.

2. Personal insjuknar i covid-19

- a. Ta kontakt med personalen och analysera vem och vilka personalen varit nära under minst 15 minuter på 1,5 meters avstånd från och med 48 timmar före första symtom tills personalen lämnat enheten.
 - i. Alternativt om symtomfri räkna från och med 48 timmar före provtagningstillfället.
- b. Kontakta Vårdhygien för genomgång och stöd inför provtagningen
- c. Om vårdhygien gör samma bedömning:
 - i. Ta prov på dessa personer så snart möjligt och en andra gång (3) till 5 dagar efter det första provet.

Om man upptäcker fler fall så ska man starta en ny genomgång med utgångspunkt från det nya fallet.

3. Utbrotts utredning

Om man hittar många fall får man göra en utbrotts utredning vilket innebär kontakt med vårdhygien som bedömer om all personal och alla patienter, boende/brukare ska få lämna prov.

Listor på provtagna av att alla provtagits ska upprättas.

En sammanställning över antalet provtagna och antalet positiva och negativa fall ska göras fortlöpande.