

## **Smittskyddsläkarens beslut om rekommendation för att minska smitta av covid-19 från asymtomatisk person i hälso- och sjukvård samt äldreomsorg i Södermanlands län.**

Detta beslut och denna rekommendation gäller hälso- och sjukvårdvård samt äldreomsorg i offentlig och privat verksamhet i Region Sörmland.

Avsikten med denna rekommendation är så kallad ”source control”. Med detta menas att man minskar risken för smitta av covid-19 från en asymtomatisk person med covid-19 virus i luftvägarna. Eftersom personer som behöver vård och omsorg hör till de som löper störst risk att få svår sjukdom vid en covid-19 infektion riktar sig denna rekommendation till de som vistas i sådana miljöer.

### Personal

Arbetsgivare rekommenderas tillse att munskydd IIR används av personer i vård och äldreomsorg i situationer där personer befinner sig närmare än 2 meter från varandra under minst 15 minuter sammanräknat under på varandra följande 24 timmar.  
Denna rekommendation gäller personal som vistas på arbetsplatsen.

I de fall verksamhetschef bedömer att munskydd innebär ett allvarligt problem ur medicinsk synvinkel kan visir användas istället för munskydd.

Rekommendationen vad gäller användning av munskydd vid nära kontakt med patient/boende på SÄBO och i hemsjukvård gäller till det datum då Folkhälsomyndigheten bedömer att Sverige och Region Sörmland är i de-eskalerings nivå 1.

Rekommendationen om munskydd när personal är i nära kontakt (inom 2 meter) med andra medarbetare då patient/boende inte är närvarande är inte längre nödvändig och kan avslutas när Folkhälsomyndigheten bedömer att Sverige och Region Sörmland är inom de-eskalerings nivå 2 vad gäller covid-19 pandemin.

### Anhöriga, besökare och andra som besöker vård- och äldreomsorgslokaler.

Smittskyddsläkaren rekommenderar även att besökare, anhöriga och andra som vistas i vård- och äldreomsorgslokalerna erbjuds munskydd i lokalerna enligt samma princip under nivå 3. Rekommendationen ändras till att enbart använda munskydd vid närkontakt (inom 2 meter) med de boende när Folkhälsomyndigheten bedömer att Sverige och Region Sörmland är inom de-eskalerings nivå 2 steg 2 sedan 15 juli vad gäller covid-19 pandemin.

Rekommendationerna är beslutad på basen av Folkhälsomyndighetens dokument: [Vidareutveckling och konkretisering av nivåerna för den fortsatta anpassningen av smittskyddsåtgärder för covid-19 \(folkhälsomyndigheten.se\)](#)

På sida 2 finns förklarande utdrag ur Folkhälsomyndighetens dokument.

---

**Utdrag ur bakgrundsdokumentet:** [Vidareutveckling och konkretisering av nivåerna för den fortsatta anpassningen av smittskyddsåtgärder för covid-19 \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se)

Sida 13 och 14

”Nivå 1”

”Innebär ett tillstånd där det är få patienter som är inlagda med covid-19. Få individer bekräftas smittade med covid-19, och/eller mindre utbrott förekommer.

- 14-dagars incidens <50 fall/100 000 invånare
- Utvecklingen i smittspridningen ska ha varit stabilt nedåtgående i minst två veckor
- Totalt antal patienter i slutenvården på grund av covid-19 <100
- Varav patienter i behov av intensivvård <25
- Vaccinationstäckning, minst 1 dos, i befolkningen över 18 år >70 %”

Nivå 2

Innebär ett tillstånd nationellt där sjukvården i de flesta regionerna har goda förutsättningar att klara av vård av covid-19-patienter. Det är en platåfas i smittspridningen på en relativt låg nivå eller ett minskande antal fall i flertalet regioner.

- 14-dagars incidens <200 fall/100 000 invånare
- Utvecklingen i smittspridningen ska ha varit stabilt nedåtgående i minst två veckor
  - Totalt antal patienter i slutenvården på grund av covid-19 <300
  - Varav patienter behov av intensivvård <70
- Vaccinationstäckningen, minst 1 dos, i befolkningen över 18 år > 50 %

Sida 30

”Anpassning av åtgärder”

”För personal inom både äldreomsorg och hälso- och sjukvård gäller likaså att anpassningar av den rekommenderade användningen av munskydd för att skydda omsorgstagare och patienter mot smitta endast kan göras när samhällsspridningen når en väsentligt lägre nivå. Åtgärden bedöms kunna tas bort inom nivå 1.”

---

Signar Mäkitalo  
Smittskyddsläkare  
Region Sörmland  
Telefon: 016-103585  
e-post: [smittskydd.vardhygien@regionsormland.se](mailto:smittskydd.vardhygien@regionsormland.se)