

Godkänd av Signar Mäkitalo
Smittskyddsläkare

Smittspårning i regional vård under Covid-19 pandemin

Covid-19 är sedan 2020-02-01 klassad som allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen.

Smittspårning på vårdavdelning, mottagning eller motsvarande.

- Smittspårning ska inledas så fort man har ett konstaterat fall hos patient eller medarbetare.
- Rådgör med sektionen för vårdhygien om vilka som är aktuella att ingå i smittspårningen.

Smittspårning för medarbetare

- Personalprovtagning sker via egen remiss på 1177.se

Ansvar för smittspårningen

- Det är den ansvariga läkaren för enheten som är ytterst ansvarig för smittspårning av patienter. Smittspårningen kan överlåtas till annan hälso- och sjukvårdspersonal med kompetens för uppgiften.
- Enhetschef och administrativ personal ska bistå med administrativt arbete i smittspårningen.
- Enhetschef eller motsvarande ansvarar för att upprätta smittspårningslista över medarbetares provtagning.

Uppgifter som ingår i smittspårningen

- Kontakta vårdhygien och meddela att smittspårning påbörjats samt få information och rådgivning i syfte att minimera smittspridningen.
- Samtliga som ingår i smittspårningen skrivs ned på smittspårningslista – bilaga 2. En lista för patienter och en för medarbetare. Tänk även på annan personal inklusive studenter som kan ha exponerats för direkt smitta.
- Informera samtliga patienter och medarbetare som ingår i smittspårningen om smitta och påbörjad smittspårning.
- Vaccinerade mot Covid ska alltid ingå i smittspårning.
- Symtomfria personer som de senaste 6 månaderna bekräftats med covid-19 ingår inte i smittspårningen.
- Undantag, har personen i punkten ovan tydliga symtom för Covid-19 skall den ingå i smittspårning ändå.
- Om en person varit aktuell i annan smittspårning i närtid, kontakta vårdhygien om det är aktuellt med ny provtagning Om ej aktuellt med ny provtagning var extra uppmärksam på ev. symtom.
- Prov tas så fort som möjligt med PCR-Nasopharynx eller Poolat prov näsa, svalg och saliv Vid negativt provsvar tas nytt prov 3-5 dagar senare, gäller även medarbetare.
- Om symtom uppdragas tas prov samma dag som symtomdebut.

Godkänd av Signar Mäkitalo
Smittskyddsläkare

- Följ upp och sammanställ smittspårningen i särskilt dokument (bilaga 2), kopia av listan skickas per post till vårdhygien. De personer man inte kunnat nå noteras på listan t.ex. bortrest:
 - Ange antal som ingår i smittspårningen
 - Ange antal provtagna
 - Antal som utvecklade symtom
 - Antal som var positiva vid provtagning

I väntan på provsvar

- Basala hygien- och klädregler och munskydd vid närkontakt med patient samt distansering i avvaktan på provsvar när det handlar om symptomfria patienter.
- Basala hygien- och klädregler med tillägg av personlig skyddsutrustning som vid covid-19, om patienten har symtom.
- Munskydd för personal vid närkontakt med annan personal (utan patientkontakt) rekommenderas inte generellt men kan vara aktuellt i enstaka fall efter diskussion med vårdhygien.
- Medarbetare utan symtom får arbeta i väntan på provsvar.

Vid provsvar

- Ansvarig läkare meddelar provsvar till patienter.
- Vid behov av provsvar under helg kontaktar tjänstgörande sjuksköterska jourläkare.
- Personal kan läsa sitt provsvar via 1177. För personal som beställt prov via 1177 och provet är positivt, blir då uppringda av läkare för besked om provsvar, förhållningsregler och smittspårning.
- Personal som får ett positivt provsvar under sitt arbetspass går hem och inväntar samtal från läkare för ovanstående information.

Vid frågor ring Vårdhygien/Smittskydd via växeln eller telefon: 016-10 35 85. Måndag-torsdag kl.8-16 och fredag kl.8-15.

Smittspårningslista sparas på enheten. Kopia skickas till: Smittskydd/Vårdhygien Mälarsjukhuset 631 88 Eskilstuna

Godkänd av Signar Mäkitalo
Smittskyddsläkare

Bilaga 1

Information till personal som ingår i en smittspårning efter kontakt till person med bekräftad covid-19

Du har identifierats som att varit i kontakt med en person som är smittad av det nya coronaviruset som orsakar sjukdomen covid-19. Du själv har inte konstaterats vara smittad eller smittsam, men du kan ha varit utsatt för smitta på ett sådant sätt att du kan bli sjuk och i så fall också bli smittsam.

Du ingår nu i en smittspårning och skall ta prov enligt de riktlinjer som vårdhygien rekommenderar.

Du skall inte vara på jobbet om du har symtom.

Du får arbeta i väntan på provsvar såvida du inte har symtom.

Om du får ett positiv svar kommer en läkare att ringa upp dig och ge förhållningsregler och informera om när du kan vara åter i tjänst.

Följ nedanstående instruktioner för att undvika smittspridning

- ✓ **Ha goda hygienrutiner:** tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten och hosta i armvecket eller i näsduk. Använd handdesinfektionsmedel vid behov. Hosta inte mot andra människor.
- ✓ **Håll avstånd:** I de fall du kan, håll ett avstånd till andra på cirka 2 meter.
- ✓ **Inget symtom:** Så länge du inte har några symtom kan du arbeta, gå till affären och handla mm, men att du bör begränsa dina sociala kontakter till dem du vanligen träffar och undvika att delta i gruppaktiviteter, fester och middagar osv för att undvika smittspridning.
- ✓ **Om du har allmänna frågor om covid-19:** ring telefonnummer 113 13 om du inte har några symtom, men har allmänna frågor om covid-19. Information finns även på www.1177.se, www.krisinformation.se och www.folkhalsomyndigheten.se.
- ✓ **Om du får symtom på covid-19:** Du ska inte arbeta utan du ska vara hemma. Undvik att träffa andra människor än de du bor med. Använd inte allmänna kommunikationsmedel. Tag nytt prov för covid 19, även om du nyligen tagit ett prov som varit negativt.
Om provet är positivt får du telefonsamtal från en läkare.
Om provet är negativt ska du inte arbeta när du är sjuk. Rådgör med din chef när du kan gå tillbaka till arbetet. Om du försämras efter att ha fått ett negativt provsvar ska du ta ett nytt covid-test, det kan beställas när det gått 3 dagar mellan proven.
- ✓ **Vid akuta symtom:** Om du får akuta symtom och är i behov av sjukvård ska du kontakta vården via 1177 Vårdguiden på telefonnummer 1177. Berätta att du varit utsatt för covid-19. Du ska inte besöka sjukhus eller vårdcentral utan att ringa först.

Bilaga 2 - SARS-Cov-2 – Smittspårningslista

Ansvarig läkare/sjuksköterska..... Enhet:.....

Smittspårning gäller Patient personal närstående

| SARS-Cov-2 –bärare Namn | Personnummer | Datum för bekräftad infektion | Eventuell vårdtid | Eventuell utskrivna till |
|----------------------------|--------------|----------------------------------|-------------------|--------------------------|
| | | | | |

Övriga personer i smittspårningen

| Patient/ personal/närstående | Personnummer | Kontaktat datum | Datum Prov 1 | Provsvar Prov 1 | Datum Prov 2 | Provsvar Prov 2 | Insjuknat | | | Signatur |
|---------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|--|-----------------|--|-----------|-------|-----|----------|
| | | | | | | | JA → | Datum | NEJ | |
| | | | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | | | |
| | | | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | | | |
| | | | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | Pos <input type="checkbox"/> Neg <input type="checkbox"/> | | | | |

