

### Referenslista till självskattningsblankett:

1. ["Bygghälsa och vårdhygien" \(BOV\)](#). Svensk Förening för Vårdhygien
2. [Basala hygienregler för Region Sörmland](#)
3. [Grundläggande krav för transport, lagerhållning och hantering av sterila medicintekniska produkter avsedda för användning inom vård och omsorg \(Teknisk rapport SIS-TR 57:2020\)](#)
4. [En modell för förbättrad handhygien](#). Beskrivning av arbetsmodellen Rena händer räddar liv.
5. Handhygienens betydelse. Föreläsningmaterial om handhygien, ingår i Rena händer räddar liv.
  - [presentation](#)
  - [talmanus](#)
6. [Tillgång till vårdhygienisk kompetens – rekommendation som stöd för vårdgivarnas arbete med att förebygga vårdrelaterade infektioner](#). Socialstyrelsen 2011
7. [Kompetensportalen: Utbildning i Basala hygienrutiner](#).
8. [Vårdhandboken](#). Logga in via Region Sörmland för att få regionens lokala anvisningar.
9. [Allt du vill veta om handhygien](#). Folder med fördjupad information, som ingår i Rena händer räddar liv.
10. [Viktigt med handhygien](#). Broschyr riktad till vårdpersonal, som ingår i Rena händer räddar liv.
11. [Infektionsverktyget](#)
12. [Vårdrelaterade urinvägsinfektioner – åtgärder för att förebygga](#). SKL
13. [Infektioner vid centrala venösa infarter – åtgärder för att förebygga](#). SKL
14. [Postoperativa sårinfektioner – åtgärder för att förebygga](#). SKL
15. [Aktiviteter](#) på sektionens för vårdhygien hemsida. Kommer att fyllas på efterhand.
16. [Handhygien – metoder för att mäta förbrukning av handdesinfektionsmedel. Ingår i Rena händer räddar liv](#).
17. [Självskattnings basala hygienrutiner](#) på Vårdhygien hemsida.
18. Mätning av basala hygienrutiner och klädregler. SKL
  - [instruktion](#)
  - [protokoll](#)
19. [Utvärderingsmall \(pdf\)](#) efter utbrott på vårdenhet. Använd checklistan i slutet av utvärderingsmallen för att få uppslag till hur man kan leta möjliga smittvägar mellan fallen.
20. Fråga sektionen för vårdhygien om slutenvårdsenheters resultat från PPM-VRI [smittskydd.vardhygien.sorml@regionsormland.se](mailto:smittskydd.vardhygien.sorml@regionsormland.se)
21. Stoppa smitta med rena händer – fem tillfällen för god handhygien.pdf. Affischer riktade till vårdpersonal, ingår i Rena händer räddar liv, [affisch-stoppa-smitta.pdf](#)
22. Så desinfekterar du händerna. Affisch riktad till vårdpersonal, ingår i Rena händer räddar liv, [affisch-desinfektera-hander-tryck.pdf](#)
23. [Livsmedelsrutin för patientarbete](#).
24. [Se avsnitt om screening i respektive riktlinje](#) på Vårdhygien hemsida.
  1. ESBL
  2. ESBL Carba
  3. MRSA
  4. VRE
25. [Hälso- och sjukvårdslag \(SFS 2017:30\)](#), se 5 kap 1§
26. [Ledningssystem för kvalitetsarbete](#) SOSFS 2011:9
27. [Att förebygga vårdrelaterade infektioner - Ett kunskapsunderlag](#). Socialstyrelsen.

28. Chefsstöd beträffande efterlevnad till hygienrutiner, kommande, har utlovats av HR-staben. Vid behov, kontakta HR-staben för rådgivning om hur man kan hantera personal som inte följer hygienrutiner trots påpekanden.
29. [Regionens patientinformationsfolder, pdf](#). Printa ut och dela ut till patienter.
30. Rena händer räddar liv. Affisch riktad till patienter, ingår i Rena händer räddar liv., [affisch-sprita-hander-handhygien-tryck.pdf](#)
31. [Städning i vårdlokaler \(SIV\)](#)
32. [Handbok för säker mat inom vård, skola och omsorg. Branschriktlinje för kök, SKR. pdf](#)