

ንምርመራ ሕብጥ ፈሳስን እንቋቋሙ ሐሳብን ዚወሃብ ቅምሶ - ሐብሬታ ንሕመማት

ከምዚ ዚስዕብ ግብር:-

1. ኣብ ክብብ ዝበለ መዕቁሪ ቀልቀል ኣክብ።



2. ንመኽደን ናይቲ መትሓዚ ትዩብ ክፈቶ።
ኣስተውዕል! ፈሳሲ ንደገ ኣይተንጥብ!
እቲ ፈሳሲ ጎዳኢ ኪኸውን ስለ ዚኸእል ከይነጥብካ ተጠንቀቕ።



3. ኣብቲ መኽደን ለጊቡ ዘሎ ማንካ ተጠቂምካ፡ 2 – 3 ማንካ ዚኸውን ቀልቀል ኣብቲ ፈሳሲ ዘሎ መትሓዚ ትዩብ ኣእትዎ።



4. ነቲ መኽደን ኣግጢምካ ዕጸዎ።
እቲ ትሕዝቶ ብዚግባእ ምስቲ ፈሳሲ ኪተሓዎወስ ምእንቲ፡ ነቲ መትሓዚ ትዩብ ነቐንቆ።
ኣብ መዝሓሊ ፍሪጅ ኣጽንሓዮ።



5. መወከሲ ሓኪም (ረሚስ) ተቐቢልካ እንተ ኹይንካ፡ ነታ ነርስ ክትህባ ምሳኻ ምምላእ ኣይትረስዕ።

