

# Riktlinjer för det Amningsstrategiska arbetet inom Landstinget Sörmland 2014-2016

Amning är det naturliga och ofta det enklaste sättet att ge barnet mat. Genom amningens nära kroppskontakt får barnet förutom näring sina behov av värme, närhet, kärlek och trygghet tillfredsställda. De positiva hälsoeffekterna på barn och mor är väl dokumenterade. Att stödja och främja amning är av många olika skäl en viktig del i folkhälsoarbetet.

För att mammor och barn ska få ett så samstämmigt omhändertagande som möjligt finns en gemensam amningsstrategi för länet. Den gäller för all personal som kommer i kontakt med blivande och nyblivna föräldrar. Amningsstrategin är reviderad av representanter från mödrahälsovård, förlossning, BB, neonatalvård och barnhälsovård inom Sörmlands län, på uppdrag av verksamhetschefer inom kvinnoklinik, barnklinik och Hälsoval.

## ***Inledning***

Amning av nyfödda och spädbarn har minskat i Sverige. Sörmlands Amningsstrategi vill verka för att alla blivande och nyblivna föräldrar får aktuell information, som är vetenskapligt grundad för att kunna fatta medvetna beslut om barnets uppfödning. Kvinnor som önskar amma ska få stöd. Föräldrars behov av information om modersmjölksersättning ska tillgodoses. Hälso- och sjukvårdspersonal ska arbeta med ett förhållningssätt och attityd i enlighet med hälso- och sjukvårdens ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete enligt SOSFS 2011:9.

## ***Amningsstrategigruppen***

I Länet's amningsstrategigrupp ingår barnmorskor från mödrahälsovården, förlossning samt BB. Sjuksköterskor från barnkliniken och primärvården. I gruppen ingår också samordnande barnmorska och vårdutvecklare samt MBHV-psykolog från barnhälsovården samt deltagare från Amningshjälpen i länet. Sammankallande för Amningsstrategigruppen är Barnhälsovårdsenheten.

## ***Syfte***

Amningsstrategigruppen ska verka för samordning mellan alla hälso- och sjukvårdspersonal som möter blivande och nyblivna föräldrar och andra aktörer för att stödja föräldrarna i barnets uppfödning.

## ***Mål***

All hälso- och sjukvårdspersonal som arbetar med blivande och nyblivna föräldrar ska genomgå utbildning om amning och uppfödning med modersmjölksersättning. Utbildningen ska inkludera förhållningssätt och attityder i enlighet med hälso- och sjukvårdens ledningssystem för systematiskt kvalitetsarbete enligt SOSFS 2011:9. Hälso- och sjukvårdspersonal och beslutsfattare ska ha kännedom om och arbeta enligt WHO/Unicef:s uppdaterade 10 steg till lyckad amning. Den nationellt framtagna kunskapsbasen om spädbarnsnutrition ska användas som grund för utbildning. Föräldrars behov av information om modersmjölksersättning ska tillgodoses, samtidigt som den nationella lagstiftningen, vilken införlivar EU-direktivet om modersmjölksersättning, följs och intentionerna i WHO-koden respekteras<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup>

All personal ska ha aktuell kunskap om amning och barnets uppfödning. All information, hjälp och stöd som ges ska grundas på vetenskap och beprövad erfarenhet. Detta uppnås genom att en Amningsstrategi/ handlingsplan upprättas:

- amningsutbildning för all personal genomförs regelbundet
- varje verksamhet har en eller flera resurspersoner med särskilt ansvar och fördjupad kunskap om amning, gärna med amningsutbildning på högskolenivå.

### **Aktiviteter enligt Strategisk plan för samordning av amningsfrågor 2013-2016** (Livsmedelverket, Konsumentverket, Socialstyrelsen, Statens folkhälsoinstitut)

#### **Socialstyrelsen**

Översätta den uppdaterade versionen av WHO/Unicefs 10 steg till lyckad amning 2013

Utarbeta vägledningsdokument för hälso- och sjukvårdspersonal om olika sätt att föda upp spädbarn 2014

#### **Amningsstrategigruppen i länet**

En gemensam handlingsplan ska tas fram som underlag för kompetensstödet till hälso- och sjukvårdspersonal i hela vårdkedjan. 2014

Gemensamt utbildningsmaterial för hela vårdkedjan enligt vägledningsdokumentet som Socialstyrelsen ska ta fram under 2014. 2014-15

Utbildningsdagar för hela vårdkedjan baserat på vägledningsdokumentet samt utbildningsmaterialet. 2015-16

#### **Samordningsbarnmorskor inom MHV**

Informera beslutsfattare och verksamhetschefer om den uppdaterade versionen av WHO/Unicefs 10 steg till lyckad amning 2013-2014

#### **Referenslitteratur**

Att skydda, främja och stödja amning: WHO och UNICEF, 1992

Amning i dag: Folkhälsoinstitutet, 2014

Amningsboken: Kristin Svensson, natur och kultur, 2002

Bröstkomplikationer i samband med amning, Regionalt vårdprogram, Stockholms läns landsting 2008

Livsmedelsverkets föreskrifter, LIVSFS 2008:2 om modersmjölkersättning och tillskottsnäring, 2008.

Strategis plan för samordning av amningsfrågor 2013-2016: Konsumentverket, Livsmedelsverket, Socialstyrelsen, Statens folkhälsoinstitut.

