

Välkommen till din kliniska placering på Anestesi kliniken, Mälarsjukhuset! Nedan följer lite information som kan vara bra att ha.

Boende i Eskilstuna under placeringen

Buss 4 går från tågstationen via centrum till sjukhuset, annars är det ca 15 min promenad. **Hör av dig till VFU-studierektor Anna Arnholm, Anna.Arnholm@dll.se , i så god tid som möjligt om du vill ha boende bokad.** Detta ordnas i så fall antingen i Landstingets länelägenheter på Sveavägen eller på hotell i stan. Vid problem med boendet **under placeringen**, prata med Servicecenter (receptionen i sjukhusets huvudentré) fm-enheten.kundtjanst@dll.se.

Början av placeringen

Dagen börjar **07.45** på c-op (gå genom c-ops huvudentré på plan 4, "E" i kartan nedan), i konferensrummet mittemot fikarummet med 15 min morgonsamling. Här träffar du din handledare som hjälper dig tillrätta. Vanligen lägger vi märke till nya ansikten men skulle vi missa att presentera din handledare för dig, ge dig gärna tillkänna själv. Du behöver inte vara ombytt vid morgonmötet första dagen om du inte hittat omklädningsrummet, din handledare visar dig rätt. Ha helst med egna tofflor, få finns att låna.

Placeringens första dag arbetar du tillsammans med narkosköterska på sal. Salen är då "din", du följer anestesiförloppet i sin helhet och gör "allt" som tillfälle bjuds till; luftvägshantering, hantera läkemedel/infusioner, spinal, PVK, V-sond etc. i den mån handledaren har tid/möjlighet att undervisa. Vilken sal som är "din" står uppskrivet på narkosköterskornas dagbesked, din handledare visar dig.

Morgnarna med alla sina opstarter brukar vara hektiska och kan upplevas förvirrande i början, så "ta rygg" på din handledare och försök hinna göra och se så mycket som möjligt. Framåt dagen brukar det lugna ner sig och bli lite mer strukturerat med tid för rundvisning, demonstration av utrustning, praktisk undervisning osv.

Passerkort lånas ut av Cristina Gelles, hon sitter inne på IVA (se karta).

Under placeringen

Arbeta aktivt med dina mål (=checklistan) tillsammans med din handledare, så ska vi göra vårt bästa för att du ska hinna med så många moment som möjligt. Du har fått ett ramschema för placeringen men typ och mängd av ingrepp varierar naturligtvis, och ibland finns många olika studentkategorier på c-op samtidigt, så försök vara flexibel i ditt lärande. Tveka inte att följa med andra läkare än din handledare om de har något intressant för sig, och fråga så mycket som möjligt! Andra möjligheter är att höra efter med UVA om du t. ex. kan få öva PVK-sättning på preoperativa patienter, eller auskultera på sal vid någon pågående anestesi. I konferensrummet finns även demoutrustning och intubationsdocka.

Sjukdom/frånvaro anmäls till din handledare eller Cristina Gelles.

Salarna på C-op MSE är indelade enligt:

Sal 1-7 (Kirurgi, urologi, gynekologi, akutsal). Korridoren närmast konferensrummet.

Sal 8-13 (Ortopedi, dagkirurgi). Korridoren efter kirurgkorridoren.

Sal 14-16 (ÖNH, ögon, barn), finns ute till vänster vid trappan upp från omklädningsrummet.

Narkoshörnan ECT (elektrokonvulsiv terapi) - korta små nedsövningar med utmärkt tillfälle att få mängdträning på att upprätthålla fria luftvägar, missa inte detta. I narkoshörnan sker även inläggning av CVK och EDA, vilket du bör försöka se.

UVA Uppvakning och preoperativa förberedelser inklusive nervblockader, försök se detta.

Kvällsjour

Medgång vid en kvällsjour är obligatoriskt. Såväl AT-läkare som kandidater konkurrerar om att gå med jouden, men **onsdagen placeringens första vecka** är alltid reserverad i första hand för läkarstudenter. Skriv upp dig på jourlistan inne på IVA (fråga din handledare) **senast onsdag 16.00** om du vill ha det jourtillfället, därefter släpps jouden till AT-läkarna om de vill ha den. Självklart kan du välja att gå jour någon annan dag som passar dig bättre, men var i så fall ute i god tid med att skriva upp dig på listan så jouden inte hinner bokas av någon annan. Narkosjouden sköter IVA, c-op samt anesthesiologiska frågeställningar på resten av huset jourtid. Jouden börjar med rapport dagligen kl 16.30 på rum 8 på IVA, följ med läkarna från c-op vid dagens slut så visar de dig rätt.

Att tänka på på operationsavdelning

Operationsavdelningen är en högspecialiserad miljö, med en del rutiner som kan verka rigida men som finns till för patientsäkerheten och för att allt ska löpa smidigt trots högt tempo.

Tillvaron som ny på op blir enklast om du känner till följande tips:

-Rör inget grönt eller blått. Grön eller blå drapering på patient, bord eller utrustning innebär vanligen att det är sterilklätt, en process som kan ha tagit över en timme. Var gärna (över)tydlig med att du håller avståndet med god marginal, och fråga innan du går nära någon eller något du tror är sterilklätt, så undviks mycket oro.

-Gå inte ut och in i operationssalar i onödan, detta anses öka infektionsrisken. Särskilt viktigt är detta på salar där proteser och andra främmande material opereras in (ortopedi, pacemaker, kärloperationer). Gå tillsammans med din handledare eller fråga personalen på salen.

-Klädregler: Blåa kläder och mössa bärs på op. Använd skyddsrock över blåkläderna, och ta av mössan, utanför opavdelning. Vid implantat av främmande material samt på ortopedisal ska heltäckande dokmössa samt oftast även munskydd bäras (tips: Kolla genom fönstret till salen hur andra är klädda, och klä dig likadant). Vid direkt patientkontakt används plastförkläde.

-Vid induktion av anestesi bör det vara tyst på salen, för att ge patienten ett lugnt insomnande (och historiskt sett för att minska risken för laryngospasm).

-Intubation/larynxmasknedläggning är ett kritiskt moment, och inget samtal eller aktivitet som inte gäller detta bör försiggå på salen innan luftvägen säkrats.

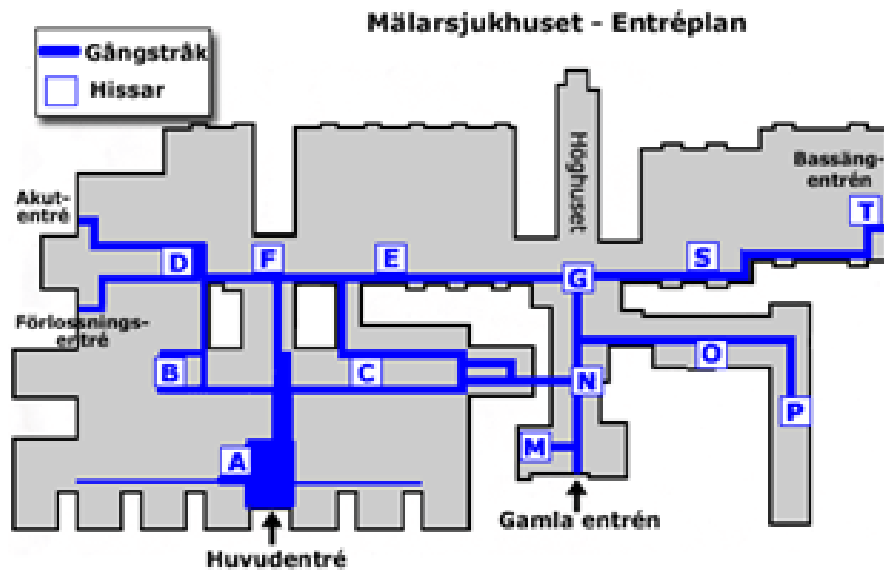
-Prata gärna, men med låg röst, när operation pågår. Detta för att inte störa operatörerna.

Ledig tid

Det finns ett gym (hiss M, våning 5) som ditt passerkort fungerar till. Här finns förutom vanliga maskiner och hantlar även några löpband, träningscyklar, pingisbord, massagestol och ett flipperspel.

I samma byggnad finns även ett kandidatrum med tre datorer (utan surfspärr), ett pentry samt ett uppehållsrum (hiss N, våning 6, in genom dörren "Framsteget" till vänster, portkod 1025). Sjukhusbiblioteket är öppet 09.00-16.00 och ligger på plan 4 i höghuset. Även där finns datorer (utan surfspärr). Inne i centrum (10-15 min promenad) finns ett hyfsat restaurangutbud.

Karta över Mälarsjukhuset



Har du några frågor får du gärna kontakta mig via mail, tomas.ornstedt@dll.se , eller på 016-103368 (03368 internt).

Återigen varmt välkommen!

/Tomas Örnstedt, ST-läkare, kandidatansvarig