

Forskningsprojekt 2019

Titel: Näringsintag vid hjärtsvikt utifrån ett nordiskt perspektiv

Namn: Christina Andreae

Sammanfattning:

Under decennier har kostråd vid hjärtsvikt fokuserat på att minska salt och vätskeintag men det saknas kunskap om vilka råd som ska ges för det 20-tal andra livsviktiga energi, mineraler och vitaminer som kroppen inte själv kan tillverka. Vi är intresserade av att mäta näringsintag vid hjärtsvikt och jämföra med nordiska näringsrekommendationer, kopplat till sociodemografiska, kliniska och medicinska faktorer. Nedsatt matlust är vanligt vid hjärtsvikt och vi är intresserade av att undersöka kopplingen mellan matlust och näringsintag och vilken betydelse matlust har för att identifiera näringsbrist. Projektet leder till förbättrade kostråd i jämförelse med nuvarande kostråd som endast baseras på salt och vätskeintag. Projektet leder till utveckling av interventioner där nya kostrekommendationer kan komma att erbjudas och utveckling av digitala metoder för att förbättra egenvård i syfte att förbättra näringsintag, sjuklighet, livskvalitet och överlevnad.