

Forskningsprojekt 2019

Titel: Utvärdering av vibroakustisk terapi hos smärtpatienter med utmattningsbesvär

Namn: Dagmar Veraksits

Sammanfattning:

Detta projekt avser att utvärdera effekt av vibroakustisk behandling av smärtpatienter med komorbid utmattningsproblematik. Människor med långvarig smärta är en behandlingskrävande grupp inom sjukvården. Ibland sammanfaller en utmattningsproblematik som utgör en extra utmaning där vi har svårt att åstadkomma en förbättring med de interventioner vi har att tillgå idag. För smärta förordas ett multimodalt arbetssätt, men det saknas evidensbaserade insatser vid utmattningsproblematik. Vibroakustisk behandling är inte väl studerad och mer forskning är önskvärt. Projektet avser att utvärdera en terapiform som bygger på vibroakustik som ett komplement till befintlig behandling för denna grupp.