

# Forskningsprojekt 2019

**Titel:** Utvärdering av behandlingseffekt av halskrage mot sömnapné

**Namn:** Florim Delijaj

## **Sammanfattning:**

Medelsvår och svår obstruktiv sömnapné (OSA) är starkt associerat med kardiovaskulära sjukdomar. OSA medför även en ökad risk för arbetsplats- och trafikolyckor på grund av dagtrötthet och dagsömnighet som en följd av sjukdomen. Det är flera olika orsaker som kan bidra till utveckling av OSA till exempel rökning, övervikt, sova i ryggläge etc. Apnéskena (AS) har visat sig vara effektiv hos patienter med lätt och medelsvår OSA. Det finns dock svårigheter med compliance vid långtidsbehandling. AS är en alternativ behandling vid svår OSA när Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) inte fungerar av olika skäl. CPAP är den mest effektiva behandling med förutsättning att den används. I en studie har en tredjedel av patienter aldrig börjat använda CPAP trots ordination och 15 % har avbrutit behandlingen efter 10 månader. Kunskapen om mekaniska hinder i övre luftvägar i samband med OSA har väckt intresset att hitta en ny behandlingsmetod som eventuellt kan förebygga kollaps av luftvägar under sömn. Det finns förväntningar att med hjälp av stabilisering av nacke med hjälp av en halskrage under sömnen skapas bättre förutsättningar för friare luftvägar. Detta skulle innebära att man får färre apnéer och hypopnéer och därmed förbättrad syremättnad i blodet och en minskning av dagtröttheten hos patienter med sömnapné syndrom. Det saknas information om enbart kragens effekt avseende AHI - reduktion och det finns förhoppningar att denna studie kommer att belysa denna effekt.