

Forskningsprojekt 2019

Titel: Upplevelser av socialt och professionellt stöd vid amning

Namn: Ingrid Blixt

Sammanfattning:

Trots välkända hälsoeffekter av amning för både kvinnor och barn slutar många kvinnor att amma, tidigare än de önskar, redan under barnets första månader. De allra flesta kvinnor börjar amma i Sverige liksom i många höginkomst länder, men få ammar enbart i sex månader vilket WHO rekommenderar. Därför är det av betydelse att få mer kunskap om vilka faktorer som kvinnor uppger har betydelse för att amma så länge de önskar och vilka råd de vill ge till vårdpersonalen som ger amningsrådgivning. Studierna avser också att generera kunskap om vilken effekt på amningen det har att ge familjen amningsförberedelse under graviditeten och att barnmorskan som de blivande föräldrarna träffat under graviditeten följer upp familjen den första tiden efter barnets födelse. Projektet kan leda till att barnmorskan kan ge familjen ett individuellt stöd som är anpassat efter familjens behov, vilket kan öka familjens välbefinnande, och förbättra kvinnors förmåga att fortstätta amma. Ekonomiska resurser kan fokuseras på vetenskapligt bevisat effektiva metoder och som också ökar familjens tillfredsställelse med amningen. Vilket på längre sikt skulle kunna ge positiva hälsovinster för kvinnor och barn.