

Forskningsprojekt 2019

Titel: Radiologisk undersökning av mekanismen bakom halskragens och bettskenans effekt på övre luftrör

Namn: Karin Ekströmer

Sammanfattning:

Obstruktiv sömnapné syndrom (OSAS) är upprepade andningsuppehåll under sömnen och en vanligt förekommande sjukdom bland den vuxna befolkningen. En av 30 svenskar lider av sömnapné. Problem med sömnapné är dubbelt så vanligt bland män som bland kvinnor. Sömnapné kan leda till många allvarliga sjukdomar så som hjärtinfarkt, stroke m.m. Nuvarande standard behandling för lätt till medelsvår sömnapné är bettskena, för svår sömnapné är CPAP. Bettskena kräver individuella anpassningar, vilket är både tid och resurskrävande. Effekten av bettskena är också begränsade. CPAP är en mycket effektiv metod för svår sömnapné, dock förutom kostsamt är det endast 30 % av patienter tolererar CPAP.

Kirurgi tillämpas på visa patienter men den medför en hel del komplikationer samtidigt som behandlingsresultaten har visat sig vara suboptimala.

En studie som har undersökt effekten av elevation av nacken med hjälp av en halskrage och bettskena har visat tydliga tecken till reduktion av Apné-hypopné index (AHI) och Oxygen desaturation index (ODI).

Syftet med denna studie är en radiologisk utvärdering av elevationens effekt av nacken med krage och bettskena. Undersökningen kommer att ge svar om avståndet mellan tungroten och svalgväggen. Detta avstånd förväntas bli större med kombinations behandling med krage och bettskena.