

Forskningsprojekt 2019

Titel: Säkerhet och förmåga av kapslar med egen avföringskultur att återställa tarmens bakterieflora samt epidemiologisk studie av recidiverande CDI

Namn: Måns Stefansson

Sammanfattning:

Vid antibiotikabehandling ändras tarmens normala bakterieflora då många bakterietyper påverkas. En antibiotikastörd tarmflora kan kvarstå upp till ett år efter avslutad behandling. Vid upprepade antibiotikabehandling finns risk att den normala floran påverkas så pass mycket att sjukdomsframkallande bakterier som *Clostridium difficile* kan få möjlighet att växa till.

Clostridium difficile kan behandlas med antibiotika, men med hög risk för recidiv, upp till 30 % kan få återfall efter avslutad behandling. Efter ytterligare behandlingar ökar risken ytterligare att få återfall med stort lidande och kostnad som följd. Den mest effektiva behandlingen vid recidiv är att återställa den sjuka personens tarmflora genom fecestransplantation från en frisk donator med olika beredningsformer som exempelvis lavemangsform, koloskopi eller nasogastrisk sond.

Nu finns det metoder att rena fram tarmflora och preparera den i syrafasta kapslar, vilket visat sig ge lika goda resultat som övriga metoder. Vårt projekt syftar till att testa dessa kapslar vad gäller säkerhet, dosering och biverkningar. Upplägget är att 24 friska försökspersoner får antibiotika för att påverka tarmfloran, därefter får hälften sin egen renade tarmflora i kapselform och hälften får placebo. Vi undersöker bakteriesammansättningen i tarmen före och under antibiotikabehandlingen och sedan efter kapselintaget för att se på vilket sätt som kapslarna återställer tarmfloran.