

Forskningsprojekt 2019

Titel: Påverkas rehabiliteringen av att patienter som genomgår en total knäplastikoperation opereras i blodtomt fält och i så fall hur?

Namn: Maria Alexandersson

Sammanfattning:

På Nyköpings lasarett opereras ca 110 patienter med en total knäplastik (TKP) varje år. Före 2011 opererades i stort sett alla knäplastikpatienter i blodtomt fält dvs. en blodtrycksmanschett sätts runt låret och pumpas upp till 300 mmHg. Vissa patienter får stora hematomet och nästan alla är mycket ömma över quadriceps post-op. Upplevelsen är att hematomet börjar sjunka ner mot knät efter ett par dygn och hindrar då rörligheten. Li et al har i en studie visat att knäflexionen var signifikant bättre dag 1 och dag 3 efter operation i en grupp som opererades utan blodtomt fält däremot förelåg det inte en signifikant skillnad dag 7. Vårdtiden för TKP är ca 2 dagar och det är viktigt att patienten kommer igång snabbt. Målet innan hemgång är 70° flexion och att kunna spänna quadriceps med rulle under knät så att underbenet lyfter. Syftet med denna randomiserade kontrollerade studie är att se om rehabiliteringen under vårdtiden på lasarettet påverkas av att patienterna opereras i blodtomt fält och i så fall hur? Urval: Alla patienter (50-80 år) som under ett års tid får en unilateral TKP pga. artros på Nyköpings lasarett. Dessa ska randomiseras till operation i blodtomt fält eller operation utan blodtomt fält. Skattning av smärta, svullnad, ledrörlighet och TUG mäts samt quadricepsfunktion bedöms av sjukgymnast dag 1 och 3, efter 3 mån och 2 år. Sjukgymnasten ska inte veta vilken grupp patienten tillhör. Detta mäts även pre-operativt.