

Forskningsprojekt 2019

Titel: Interpersonella relationer och långvarig smärta

Namn: Pernilla Abrahamsson

Sammanfattning:

Långvarig smärta är ett vanligt tillstånd men svårt att bota. Rekommendationen för behandling är multimodal rehabilitering med målet att öka smärthanteringsförmågan. På Nyköpings lasarett erbjuds multimodal rehabilitering under 10 veckor. Ett kliniskt intryck är att det finns patienter som har svårt att tillgodogöra sig behandlingen pga. interpersonella problem. Det psykoterapeutiska behovet är ibland dominerande hos dem. Core Conflictual Relationship Theme (CCRT) är både en undersökningsmetod och en behandlingsmetod. CCRT som undersökningsmetod är en semistrukturerad intervju som handlar om relationshändelser. Intervjun är studiens främsta undersökningsvariabel. Fyra frågeformulär kompletterar intervjun. Formulären mäter interpersonella problem; negativa händelser under barndomen; rörelserädsla; samt psykiskt och fysiskt välmående. En behandlingsstudie undersöker om det finns ett samband mellan förbättrade relationer och ökad smärthanteringsförmåga. Patienterna mäts både före, under och efter behandlingen med en blandning av standardiserade och individualiserade frågor.

Totalt 40 personer rekryteras till intervjustudien; 20 patienter till undersökningsgrupp, 20 till kontrollgrupp. Kriterier för deltagande är komplex, långvarig smärta respektive mindre komplex smärta. Sex patienter på Smärtmottagningen rekryteras till behandlingsstudien. Kriterier för deltagande är problem i relationer samt med smärta i rörelseorganen.