

Forskningsprojekt 2019

Titel: Hur påverkar övervikt och fetma ungas hälsa och vardagsliv?

Namn: Sanna Tiikkaja

Sammanfattning:

Ungdomar med övervikt/fetma (Ö/F) är en eftersatt grupp inom det preventiva arbetet inom hälso- och sjukvården. År 2017 var prevalensen av Ö/F i Sörmland 16 % bland tjejer och 25 % bland killar, i årskurs 2 på gymnasiet. Idag saknas kunskap om hur unga med Ö/F mår och hur detta samband påverkas av levnadsvanor och olika livsområden, som 1) social utsatthet, 2) användning av alkohol, narkotika eller tobak, 3) skolan och 4) fritiden.

Projektet undersöker detta i fyra separata manuskript. Datamaterialet kommer från Liv & hälsa ung (LHU) undersökningen i Sörmland, som insamlats under 2017, för elever i årskurs 9 i grundskolan och årskurs 2 på gymnasiet. Eleverna fyller i enkäten anonymt under skoltid. Studierna är kvantitativa tvärsnittsstudier och kommer att analyseras deskriptivt och med regressionsanalys. I studie 1 undersöks om det finns skillnader i självskattad hälsa mellan unga med och utan Ö/F. Vidare tas hänsyn till livsområdet social utsatthet, exempelvis utländsk bakgrund och relation till mamma. Till sist inkluderas levnadsvanor, exempelvis frukost – och sömnvanor. Dessa analyseras även som index och som interaktionstermer, för att undersöka eventuella extra effekter. Resultaten ger ny kunskap för hur vi kan få ungdomar med Ö/F att må bättre, t ex genom bemötande och åtgärder i skolan, på fritiden och i hälso- och sjukvården. Likväl som resultaten kan visa på vilka livsområden som är av betydelsefulla för unga med Ö/F och självskattad hälsa.