

Forskningsprojekt 2019

Titel: Patienter med suicidtankar inom ambulanssjukvården:
Förekomst, samtal och dokumentation

Namn: Staffan Hammarbäck

Sammanfattning:

Suicid kan ses som den yttersta konsekvensen av outhärdligt psykiskt lidande. Tankar om suicid är ofta förenat med tabu och skam samtidigt som studier visar att minst hälften av alla som begår suicid har kommunicerat sina intentioner i någon form.

Ambulanssjukvård utgör den första länken i akutsjukvårdens kedja. Bedömningar av patienters behov är ofta inriktade på att snabbt avgöra om livshotande somatiska tillstånd föreligger. Akutfokuseringen är en dominerande tankemodell inom akutsjukvården och det finns risk att enskilda patienters behov inte uppmärksammas. Psykisk ohälsa ökar i Sverige och samsjuklighet är vanligt vilket leder till att patienter med psykisk ohälsa söker akutsjukvård för somatiska besvär samtidigt som även många somatiska sjukdomar kan leda till psykisk ohälsa. Ett alltför reducerande förhållningssätt tillsammans med okunskap om den suicidala processen kan leda till att den potentiellt livsavgörande frågan om det finns suicidtankar aldrig ställs.

Det övergripande syftet med avhandlingen är att inom ambulanssjukvården studera vårdssamtal vid suicidtankar utifrån ambulanspersonalens och patienters perspektiv, samt att studera vårdkontakter och dokumentation innan suicid.

4 delstudier med både kvantitativa och kvalitativa ansatser planeras.

Avhandlingen avser samt skapa förutsättningar att förebygga suicid genom att uppmärksamma människor med suicidtankar tidigt samt öka förståelsen kring vikten av vårdssamtal om suicidtankar i den prehospitala vården