

# **Forskningsprojekt 2019**

**Titel:** Bedömning av rehabiliteringsbehov hos kvinnor från Mellanöstern som lever med långvarig smärta

**Namn:** Viktoria Zander

## **Sammanfattning:**

Kvinnor som tvingas fly till Sverige är i många fall sårbara individer med erfarenheter av krig och trauma och en påtvingad flykt till en främmande del av världen. Många utvecklar en muskuloskeletal smärta. Det saknas kunskap om de specifika behov som finns, särskild bland kvinnor, och hur hälso- och sjukvården kan möta dessa behov. Tidigare studier har visat på svårigheter att identifiera och möta behoven hos personer som lider av kronisk smärta och konsekvenserna av detta. Studieresultaten belyste även ett behov av organisatoriska förändringar, liksom ökad medvetenhet och nya rutiner inom sjukvården för att undvika att försätta patienten i underläge. Rehabilitering som inte skraddarsytts till individen och hennes erfarenheter och förväntningar sätter patienten i ett ogynnsamt läge. Ett ökat stöd för personal i identifiering av rehabiliteringsbehov och planering av åtgärder kan förhoppningsvis hjälpa dessa kvinnor till en mer effektiv rehabilitering.