

Forskningsprojekt 2020

Titel: Näringsintag vid hjärtsvikt utifrån ett nordiskt perspektiv

Namn: Christina Andreae, Sjuksköterska, Medicinkliniken Mälarsjukhuset

Sammanfattning:

Vid hjärtsvikt är saltrestriktion primärt det viktigaste egenvårdsrådet. Kunskap om vilka andra kostråd som behöver ges för de livsviktiga näringsämnen som kroppen behöver är bristfällig. Hjärtsvikt är en progressiv sjukdom där kliniska symtom som andfåddhet kan leda till lågt kostintag och som till följd av detta kan leda till näringsbrist, sjuklighet och sämre prognos. Syftet med projektet är att beskriva näringsintag vid hjärtsvikt utifrån hjärtsviktsgruppens kliniska hälsoproblem. Metoden är kvantitativ och utgår ifrån redan insamlad data från sökandes tidigare avhandlingsarbete. Personer som ingår i studien har hjärtsvikt, är över 18 år och rekryterades från hjärtsviktsmottagningar. Analyserna för projektet är hypotesdrivna där vi tittar på skillnader och samband i näringsintag kopplat till sjukdomsgrad, matlust och energikonsumtion utifrån normalpopulation och nordiska näringsrekommendationer.

Projektet ger en helhetsbild av hur näringsintaget ser ut vid hjärtsvikt och kunskap om vilka näringsämnen som är av betydelse att intervensera mot för att förbättra hälsoutfall. Projektet värderar ett bedömningsinstrument som har potential att upptäcka personer med risk för bristande näringsintag. För Region Sörmland innebär projektet att nutritionsvården tillförs ny kunskap kring näringsintag och nya metoder att mäta risk att inte uppnå adekvat näringsintag.