

Forskningsprojekt 2020

Titel: Upplevelser av socialt och professionellt stöd vid amning

Namn: Ingrid Blixt, Doktorand, Samordningsbarnmorska, Kvinnokliniken
Region Sörmland

Sammanfattning:

Trots välkända hälsoeffekter av amning för både kvinnor och barn slutar många kvinnor att amma, tidigare än de vill, redan under barnets första månader. De allra flesta kvinnor börjar amma i Sverige liksom i många höginkomstländer, men få ammar enbart i sex månader och två år eller längre vilket WHO rekommenderar. Därför är det av betydelse att få mer kunskap om vilka faktorer som kvinnor uppger har betydelse för att amma så länge de vill och vilka råd de ger till vårdpersonalen som ger amningsrådgivning. Studierna avser också att generera kunskap om vilken effekt på amningen det har att ge systematisk amningsförberedelse till gravida kvinnor med uppföljning det första året efter barnets födelse.

Ekonomiska resurser kan fokuseras på vetenskapligt bevisat effektiva metoder och som också ökar familjens tillfredsställelse med amningen. Vilket på längre sikt skulle kunna ge positiva hälsovinster för kvinnor och barn.