

Forskningsprojekt 2020

Titel: Samtalsbehandling i psykiatrisk öppenvård - Relationen mellan utfall, patienters karakteristika och upplevelser av behandlingen

Namn: Jan Erik Lundkvist, doktorand, psykoterapeut, Psykmottagningen Nyköping

Sammanfattning:

Samtalsbehandling utgör en stor del av de behandlingsformer som återfinns på psykiatriska mottagningar. Behandlingseffekter har främst dokumenterats inom ramen för RCT-studier. Det finns ytterst lite dokumenterad kunskap om hur samtalsbehandling fungerar i ett allmänpsykiatriskt sammanhang, där patienterna bl.a. har hög samsjuklighet. Aktuell studie är naturalistisk, kvantitativ och prospektiv. Studiens huvudsyfte är att undersöka relationen mellan utfall, patienters karakteristiska och upplevelser av behandlingen i psykiatrisk öppenvård. Deltagarna utgörs av patienter som får samtalsbehandling för ångest- och depressionsproblematik och deras behandlare på de psykiatriska mottagningarna i Sörmlands västra och södra länsdelar. De validerade självskattningsinstrument som ingår i studien är BAI, MADRS, Q-LES-Q-SF, SCL-90, AUDIT, DUDIT och WHODAS. I studien ingår även egenkonstruerade formulär; patientnöjdhet, nuvarande situation, bakgrundsuppgifter och terapeutdata. Patienterna besvarar formulär vid behandlingens start och avslut, samt ett år efter avslutad behandling. Behandlarna besvarar formulär vid behandlingens start och avslut. Datainsamlingen startade i slutet av 2012. Jag är registrerad doktorand vid Stockholms universitet sedan 1 juli 2017 och ansöker nu om medel för fortsatt forskarutbildning. Databearbetning inför en första artikel har påbörjats.