

Forskningsprojekt 2020

Titel: Utveckling av patientrapporterade utfallsmått för utvärdering av nutritionsbehandling för patienter som har haft stroke och har risk för undernäring

Namn: Jennifer McGreevy, Leg. Dietist, Dietistenheten Region Sörmland

Sammanfattning:

Patienter som insjuknat i stroke kan drabbas av olika typer av ätsvårigheter och risken för undernäring är stor. Sjukdomsrelaterad undernäring är en av nutritionsvårdens största utmaningar och kan öka risken för infektion, förlängd vårdtid samt dödlighet. Det är av stor betydelse att tidigt identifiera patienter med risk för undernäring, diagnostisera nutritionsproblem, sätta in individanpassade åtgärder och följa upp effekten av behandlingen. Individanpassad nutritionsbehandling av patienter med risk för undernäring som haft stroke kan bidra till att förhindra viktförlust samt förbättra funktionell status och livskvalitet. Ett strukturerat arbetssätt med utvärdering av behandlingsresultat har visats öka kvalitet och patientsäkerhet. Det saknas dock lämpliga verktyg för att utvärdera nutritionsbehandlingen, särskilt vad gäller patientrapporterade utvärderingsmått. Ett ökat fokus på patientrapporterade utfallsmått (PROM-instrument) har ägt rum de senaste åren. Ett antal PROM-instrument har tagits fram; dock saknas nutritionsspecifika mått. Detta är en stor lucka i hälso- och sjukvården vilket gör det svårt att utvärdera effekten av nutritionsbehandlingar ur ett patientperspektiv. Projektet som är ett samarbete med forskare på Uppsala Universitet och Karolinska Institutet kommer att resultera i ett validerat PROM-instrument som kan användas i nutritionsvården och bidra till att utveckla nutritionsbehandlingen vid risk för undernäring hos patienter som har haft stroke.