

Forskningsprojekt 2020

Titel: Ger förskrivning av Fysisk aktivitet på recept (FaR) och motiverande samtal (MI) ökad fysisk aktivitet hos hjärtpatienter efter hjärtrehabiliteringen?

Namn: Jenny Lordell, Leg. Sjukgymnast, Sjukgymnastiken Nyköpings lasarett

Sammanfattning:

En viktig del av sekundärprevention vid kranskärslssjukdom är fysisk aktivitet och träning. Tidigare forskning har visat att regelbunden träning inom hjärtrehabilitering minskar mortaliteten utan att man sett några risker med träningen. Utmaningen består i att få patienterna att fortsätta träna efter hjärtrehabiliteringen och syftet med studien är att undersöka om tillägg FaR och MI utöver allmän information om vikten av fortsatt träning kan bidra till ökad fysisk aktivitet hos patienter jämfört med endast allmän information om vikten av fortsatt träning efter genomgången poliklinisk träningsperiod på hjärtrehabiliteringen.