

Forskningsprojekt 2020

Titel: Terapeut- och behandlingsfaktorers betydelse för utfall vid samtalsbehandling i psykiatrisk öppenvården

Namn: Katarina Georgsson, doktorand, leg psykolog, studierektor PTP-programmet, psykiatrisk öppenvårdsmottagning, Nyköping

Sammanfattning:

Samtalsbehandling utgör en stor del av de behandlingsformer som återfinns inom den psykiatriska öppenvården. Behandlingseffekter har främst dokumenterats inom ramen för RCT-studier och det finns ytterst lite dokumenterad kunskap om hur samtalsbehandling fungerar i ett allmänpsykiatriskt sammanhang, där patienterna b.la har hög samsjuklighet. Aktuell studie är kvantitativ och syftar till att beskriva patient-, behandlar- och behandlingskaraktäristiska, samt utfall (depression, ångest, livskvalitet) av samtalsbehandling i psykiatrisk öppenvård och jämföra det med relevanta RCT-studier, att undersöka hur terapeut- och behandlingsfaktorer relaterar till positivt & negativt behandlingsutfall, samt hur medicinering påverkar utfallet. Deltagarna utgörs av patienter som får samtalsbehandling för ångest- och depressionsproblematik på de psykiatriska öppenvårdsmottagningarna i Sörmlands västra och södra länsdelar, och deras behandlare. Validerade självskattningsinstrument som ingår i studien är b.la BAI, MADRS, Q-LES-Q & WHODAS. I studien ingår även för ändamålet konstruerade formulär kring patientnöjdhet, bakgrundsinfo och terapeutdata. Patienterna besvarar formulär vid behandlingens start och avslut, samt ett år efter avslutad behandling. Behandlarna besvarar formulär vid behandlingens start och avslut. Jag är sedan 2017 registrerad doktorand vid Stockholms universitet och ansöker nu om medel för fortsatt forskarutbildning. Arbete med en första artikel är pågående.