

Forskningsprojekt 2020

Titel: Förbättrad vårdkedja för patienter med hjärtsvikt

Namn: Maria Liljeroos, post doc forskare, Sjuksköterska, Medicinkliniken
Mälarsjukhuset Eskilstuna

Sammanfattning:

Hjärtsvikt är ett vanligt och allvarligt tillstånd. Sjukhusinläggningar står för ca 65% av sjukvårdskostnaderna och ca 25% av patienterna återinskrivs på sjukhus inom en månad. Den vård som föreskrivs i nationella riktlinjer kommer inte alla patienter till del. Exempelvis får inte alla patienter rekommenderade läkemedel i rätt doser eller uppföljning på en sjuksköterskeledd hjärtsviktmottagning. Idag sköts den mesta av vården av distriktsläkare genom årliga besök, särskilt för de äldsta patienterna.

Hjärtsviktprocessens i Region Sörmland startade år 2010 i syfte att säkerställa att patienter med hjärtsvikt får en evidensbaserad vård oavsett var man vårdas. I processen samverkar slutenvård, primärvård (PV) och kommunal vård för att förbättra omhändertagandet av patienterna. Idag finns hjärtsviktsmottagningar på ca 95% av länets vårdcentraler och på alla tre sjukhus. De sjuksköterskor som arbetar på mottagningarna har genomgått en hjärtsviktsutbildning på högskolenivå. Vårdkedjan följer nationella riktlinjer och lokala riktlinjer för vårdövergångar är utformade, vidare är e-hälsa och distansmonitorering implementerade i verksamheten.

Projektet består av två delar. Syftet i studie I är att undersöka långtidseffekten av att implementera sjuksköterske-ledda hjärtsviktsmottagningar i PV och i studie II är syftet att undersöka effekterna av att implementera e-hälsa, distansmonitorering och Lärcaféer i den kliniska verksamheten i Sörmland.