

Forskningsprojekt 2020

Titel: Hälsofrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser för en god och nära evidensbaserad vård i Sörmland

Namn: Marina Arkkukangas, post doc forskare, FoU-chef, FoU i Sörmland

Sammanfattning:

Framtida hälso-och sjukvård kommer inte att kunna försörjas om inte bevisade effektiva insatser och metoder används i större utsträckning än vad som görs idag. Den svenska hälso-och sjukvården är bland de bästa i världen och för att bibehålla den positionen behövs mer kunskap om vilka insatser och metoder som ska användas inom hälso-och sjukvården. I detta post doc projektet belyses primärt dessa tre aspekter; hälsofrämjande, förebyggande och rehabilitering. Hälsofrämjande insatser och förebyggande i detta projekt syftar till att träna för att öka styrka, balans och fallkompetens genom en form av judoinspirerad träning som syftar till att förebygga fall hos personer i arbetsför ålder samt för äldre personer. I detta projekt adresseras även vikten av rehabilitering, specifikt i detta projekt i form av att utvärdera en behandlingsmetod som förskrivs inom habiliteringen till barn och unga med cerebral pares (CP) för att minska spasticitet. Det är av stor betydelse att säkerställa att behandlingsmetoder grundar sig på evidens, och inte på höga förväntningar från patient och anhörig. Forskningen och forskaren i detta post doc projekt blir en del i att stödja utvecklingen av en evidensbaserad praktik inom regionen, där användarperspektivet, bästa tillgängliga kunskap och professionellas expertis tas bäst tillvara

Post doc projektet förväntas generera ny kunskap och uppmuntra all personal till att arbeta proaktivt i Region Sörmland.