

Forskningsprojekt 2020

Titel: Interpersonella relationer och långvarig smärta

Namn: Pernilla Abrahamsson, doktorand, psykolog, Smärtkliniken
Nyköpings lasarett

Sammanfattning:

Långvarig smärta kan uppstå på flera olika sätt. Psykosociala faktorer anses särskilt betydelsefulla hos personer med s.k. kronisk, primär smärta. Studien undersöker om det finns ett samband mellan några specifika psykosociala faktorer och smärtrelaterat lidande. I synnerhet undersöks om interpersonella relationer har betydelse. Frågan undersöks i tre delstudier. Den första jämför en grupp patienter som har kronisk, primär smärta med en annan grupp som har artros, för att se om det finns skillnader avseende interpersonella problem och smärtrelaterat lidande. En intervju används som främsta instrument, kompletterat med fyra frågeformulär. Den andra studien undersöker om det finns ett samband mellan smärtrelaterat lidande och hur man kommunicerar sina besvär. Kommunikationsstil och smärtrelaterat lidande mäts med frågeformulär. Den tredje studien är en behandling med fokus på relationer. Syftet är att undersöka om en minskning av interpersonella problem minskar smärtrelaterade problem. Patienterna mäts med en blandning av standardiserade och individualiserade frågor före, under och efter behandling. Kriterier för deltagande i samtliga delstudier är kronisk, primär smärta. I den första studien deltar även patienter med artrossmärta, och deltagarna i behandlingsstudien skall utöver sin smärtdiagnos även ha interpersonella problem. Studien erbjuder ett relationellt perspektiv som kan bidra till utveckling av behandlingar.