

Forskningsprojekt 2020

Titel: Postdoktoral ansökan med inriktning mot stroke

Namn: Staffan Eriksson, Sjukgymnast, Forskningshandledare, Centrum för klinisk forskning Region Sörmland.

Sammanfattning:

Denna ansökan om postdoktoralt stöd omfattar två delprojekt. 1) I projekt 1 är huvudsyftet att undersöka om effekten av ett motoriskt träningsprogram förbättras med avseende på motorisk förmåga när det motoriska träningsprogrammet kompletteras med aerob träning. Detta kommer att undersökas genom en randomiserad kontrollerad multicenterstudie. Ett bisyfte är att undersöka de psykometriska egenskaperna för "Twenty-five-hole peg test" (TFHPT). 2) Syftet med studien är att hos personer med nydebuterad stroke eller TIA utvärdera effekten av 12 veckors SMS instruerad promenad- och styrketräning med avseende på fysisk funktion och hälsa efter 12 veckor respektive 1 år. Studien är en randomiserad kontrollerad studie där kontrollgruppen inte får någon intervention alls. Jag är medarbetare i detta projekt där Birgit Vahlberg är huvudansvarig.

Dessa projekt har brett intresse och är av intresse på många kliniker i Sverige med inriktning mot stroke.