Nr 1 - mars 2019

Region Sörmland

Nyhetsblad

FoU-centrum/CKF i Sörmland

Tiden går och som ett bevis på att vi har hunnit långt in på 2019 har vi haft flera båda ljusa och soliga morgnar även om det fortfarande är mörkt när jag tar tåget till Sörmland, dvs till Eskilstuna och Nyköping. Jag har också besökt både KSK och Karsudden detta året men det händer inte lika ofta eftersom FoU-Centrum inte har direkt verksamhet i de västra delarna av Sörmland – mer om detta längre fram i brevet. Som avslutning gällande olika platser i Sörmland avser jag i år att besöka flera av våra vårdcentraler i regionen. Detta i samband med att jag med stor glädje noterat ett ökat engagemang kring FoU frågor härifrån.

Det är inte lätt att veta vad som kan vara orsaken till ett ökande intresse för FOUU frågor i region Sörmland men jag delar gärna med mig av lite tankar och strategier kring detta.

Dels tänker jag att nuvarande Regionstyrelsen redan i slutet av förra året antog regionens nya FOUU-strategi vilken på ett mycket övergripande plan beskriver vad som ska göras inom de viktiga forsknings-, utvecklings- och utbildningsfrågorna. Vi på FoU-centrum har börjat att bryta ned strategin i mer jordnära HUR frågor och presenterat detta för Hälso- och sjukvårdsledningen (HSL). Sedan årsskiftet ingår jag som FoU-chef i HSL vilket visar att FOUU-frågorna hör hemma i ledning och styrning av vår region. Även själva FoU-centrum har nu organisatoriskt flyttat till hälso- och sjukvården vilket är rimligt eftersom den största andelen forskning bedrivs här. Den lokala noden på FoU-centrum arbetar vidare med att alla forskare ska registrera sina forskningsprojekt i den nya databasen CRIS samt med att vi ska få fler kliniska studier till Sörmland. Att registrera i CRIS kommer framöver att bli ett krav för att få ut sina forskningsmedel då det också förenklar de kommande forskningsboksluten.

Slutligen tror jag att de nya Forskningsombuden för verksamheterna, som hunnit bli hela 35 stycken och som vi snart hoppas kommer att finnas i alla våra verksamheter, kan vara den viktigaste förändringen som region Sörmland genomfört just för att vi ska kunna nå vårt mål att forskning ska vara en självklar del av hälso-, sjuk- och tandvården. Forskningsombuden verkar som kommunikatörer i forskningsfrågor inom verksamheterna vilket är viktigt för att forskningen ska bli en del av kulturen inom varje enskild verksamhet.

Hemma hos oss på FoU-enheten ser vi mycket fram emot att flytta till Mälarsjukhuset i maj, eftersom detta för oss närmare verksamheterna som vi samarbetar med. Vår egen verksamhet byter då också namn. Eftersom vi trots en pågående rekrytering av nya medarbetare ändå inte kommer att vara fler än knappt 15 medarbetare, varav flera delar tjänsten på FoU-enheten med att vara kliniken, skulle vi bli för få om vi även delade upp oss på fler av sjukhusen. Men tack vare sjukhusbiblioteket, som ju är en del av FoU-centrum, finns vi på såväl MSE, NLN, KSK och Karsudden. Sjukhusbiblioteket är således, förutom sina övriga uppdrag, FoU-centrums forskningsombud på alla fyra sjukhusen.

Vårens ansökningsperiod är nu öppen fram till den 5/4. Detta gäller även våra nya Schmekel medel för urologisk forskning. Så välkomna att inkomma med ansökningar!

Slutligen hälsar jag er varmt välkomna till FoU-dagen den 9 april där man nu för första gången kommer att kunna presentera sin forskning på postrar, förutom som föredrag. Inspirationsföreläsaren heter Ulf Petterson och kommer från Uppsala universitet där han vann Rudbeckpriset 2018, tack vare sin forskning.

Petri Olivius, FoU-chef i Region Sörmland

Nyhetsblad
Nr 1 - mars 2019
FoU-centrum/CKF i Sörmland

Grattis till disputationen Linda Lännerström

Linda Lännerström försvarade sin avhandling:

Sick Leave Questions in Telephone Nursing: Perspectives of Persons on Sick Leave and Registered Nurses in Primary Health Care.
vid Uppsala Universitet i Auditorium Minus, Gustavianum, Akademigatan 3, Uppsala, torsdagen 22 november 2018 kl. 09.15 för Medicine doktorsgrad vid Medicinska fakulteten. Disputationen kommer hållas på svenska. Opponent är professor Lotta Dellve från Institutionen för sociologi och arbetsvetenskap vid Göteborgs Universitet.

Sjuksköterskans roll i att stödja sjukskrivna patienter är underutvecklad
Avhandlingen syftade till att studera två perspektiv på sjukskrivning i primärvården i ett län i Sverige: de sjukskrivna personernas och sjuksköterskornas. Syftet med den första studien i avhandlingen var att utforska upplevelser av att vara långtidssjukskriven genom att intervjua 16 sjukskrivna personer med en fenomenologisk ansats. Den andra studien utforskade sjuksköterskors arbete med sjukskrivningsfrågor i telefonrådgivning genom att tre fokusgruppsdiskussioner hölls med sjuksköterskor. I den tredje och fjärde studien utforskades effekten och upplevelsen av en utbildningsintervention i försäkringsmedicin med sjuksköterskor. En randomiserad kontrollerad studie genomfördes på uppdrag av Försäkringsmedicinska kommittén i landstinget. Effekten av denna studie med 100 sjuksköterskor mättes genom enkäter som besvarades före och efter utbildningsinterventionen. Upplevelsen studerades genom att intervjua 12 sjuksköterskor som deltagit i utbildningsinterventionen.

Upplevelsen av att vara långtidssjukskriven: De långtidssjukskrivna personerna förlorade sin självständighet i processen som följde av sjukskrivningen. Att förlora självständigheten var kopplat till tre områden i livet och var huvudsakligen negativa: till att vara borta från arbetet, till sjukförsäkringens regler och till möten med många olika professionella aktörer. De flesta av intervjuade personerna beskrev att de negativa upplevelserna resulterade i att de fick minskat självförtroende samt minskat förtroende för myndigheter. Sjukvårdspersonal behöver vara medveten om att sjukskrivning kan upplevas negativt och skapa förutsättningar, både i egna vårdmöten men också i andra delar av organisationen, för att kunna erbjuda stöd till dessa patienter.

Sjuksköterskors arbete med sjukskrivningsfrågor: Sjuksköterskorna beskrev att arbetet med sjukskrivningsfrågor innefattade att bedöma, hänvisa och ge stöd till patienter samt att samarbeta för att hjälpa patienter. De uttryckte också att de saknade kompetens för att hantera sjukskrivningsärenden och upplevde stress kopplat till motstridiga krav i rollen som vårdare, arbetskamrat och fördelare av organisationens resurser. Sjuksköterskorna beskrev olika syn på rollen i arbetet, en del hanterade sjukskrivningsfrågor på samma sätt som andra frågor i telefonrådgivning medan andra såg rollen som att vara tidsbokare. Dessa skilda synsätt på rollen visar på ett behov av att ge sjuksköterskor möjlighet att diskutera och reflektera över sin roll och mål med arbetet. För att öka kvalitén i arbetet och kompetensen hos sjuksköterskorna behöver de, i högre grad, involveras i kvalitets-och kompetensutveckling gällande sjukskrivningsprocessen på vårdcentral. För att minska stressen av att uppleva motstridiga krav kan möjligtvis reflektion i interprofessionella team vara av värde.

Effekt och upplevelse av utbildningsinterventionen: Utbildningsinterventionen verkade ha effekt på upplevelsen av problem med hantering av sjukskrivningsfrågor men en större undersökningsgrupp skulle behövts för att få statistiskt säkerställda resultat. Trots att utbildningsinterventionen var kort så indikerar resultatet att problem med hanteringen av sjukskrivningsfrågor skulle kunna minska genom utbildning. Större studier behövs för att kunna fastställa effekten. Resultatet från intervjuerna i processutvärderingen bekräftar dock en upplevelse av ökad kunskap och färdighet genom aktiva inlärningsmetoder som reflektion och diskussion. Sammanfattningsvis kan sägas att det finns en stor utvecklingspotential gällande sjuksköterskans roll i sjukskrivningsprocessen på vårdcentral. Om rollen klargörs och utvecklas så kan sjuksköterskor potentiellt bidra till högre kvalité och personcentrering i sjukskrivningsprocessen genom att på olika sätt ge ökat stöd till patienter som är sjukskrivna.

Nr 1 - mars 2019

FoU-centrum/CKF i Sörmland

Nyhetsblad

Att söka forskningsstöd från FoU-centrum

Du kan söka ekonomiskt stöd till kliniska forskningsprojekt två gånger per år från FoU-centrum. Höstens ansökningsomgång är huvudansökningstillfälle för hela 2018. Vid vårens ansökningstillfälle kan man endast söka planeringsstöd och kompletteringsstöd. ***Nu pågår ansökningsomgång med sista ansökningsdag 5 april 2019.*** De som fått planeringsstöd kan söka projektstöd både höst och vår. Alla som är anställda inom Region Sörmland samt alla privata vårdgivare inom Region Sörmland med avtal med Region Sörmland har rätt att söka. Förutsättning är att anställningen/avtalet gäller minst 50 % av heltid. Notera att aktiviteter som förväntas ingå i verksamhetens ordinarie uppdrag inte kan beredas medel. Dit hör exempelvis det obligatoriska projektarbetet inom ST-läkarutbildningen.

De forskningsprojekt som FoU-centrum stöder skall vara kliniskt patientnära och knyta an till regionens olika verksamhetsområden. Patient- och verksamhetnytta ska vara i fokus. FoU-centrum ger även stöd åt forskningsprojekt vars målsättning är att arbeta sjukdomsförbyggande. En tydlig vetenskaplig frågeställning skall alltid finnas i ansökan.

Forskningsmedel kan sökas för att ersätta egen tid för forskningsarbete. Man söker då tjänstledigt med lön från sin ordinarie tjänst. Forskningsmedel kan också sökas för litteratur, analyskostnader och resor.

FoU-centrum ger stöd till alla typer av kliniska forskningsprojekt, allt ifrån små lokala projekt till mångåriga forskningsprojekt som gärna sker i samverkan med universitet eller högskola. FoU-centrum ger stöd till doktorander och post doc. forskare med klinisk verksamhet i Region Sörmland. För doktorander ska minst en handledare vara knuten till FoU-centrum/Region Sörmland. Alla yrkeskategorier har samma möjligheter att söka forskningsstöd. FoU-centrum ger projektstöd med cirka 1 månad forskningstid till pågående projekt. Vi ger också planeringsstöd i form av två veckor forskningstid för att kunna komma igång med helt nya forskningsprojekt.

Extra utlysning av forskningsmedel

Tack vare en generös gåva från privatperson Eva Schmekel till FoU-centrum i Region Sörmland så utlyses det extra medel vilka enligt hennes önskemål kommer att vara riktade mot urologiska forskningsprojekt.

Notera att förutom att forskningsmedel för forskningstid (lön) kan i denna ansökan även ingå medel för teknisk utrustning och för driftkostnader

Sista ansökningsdag 5 april 2019.

Besök vårt webbaserade ansökningssystem www.researchweb.org/is/dll

Här skapar man ett personkort med CV vilket är ett obligatorium för att få ansökan granskad.

För ytterligare information om ansökningssystemet eller ansökningsomgångar vänligen kontakta Pernilla Larsson, 016-10 54 01, FoU-administratör.

Nyhetsblad
Nr 1 - mars 2019
FoU-centrum/CKF i Sörmland

Inblick i en statistikers vardag

Vi statistiker vid FoU-centrum ger statistiskt stöd till olika forskningsprojekt. Bland annat använder vi matematisk modellering för epidemiologiska undersökningar. Passande modeller används till olika typer av data. Kombinerat med exempelvis propensity score metod hanterar vi confounder. Både Frekventisk och Bayesiansk metod kan genomföras.

Vi hjälpar också till med ST-projekt, doktorsavhandlingar, magisterexamensarbete, enkätundersökningar med studiedesign, frågeformulering, dataanalyser samt resultatkontroll för vetenskaplig publicering.

I vår forskningsförberedande kurs undervisar vi statistisk, med fokus på statistik i medicinsk forskning.

Lena Ericsson, lokal nodsamordnare för Region Sörmland har ordet

Ny projektdatabas: Research web CRIS (Current Research Information System)

Region Sörmland, liksom samtliga landsting/regioner i Uppsala Örebroregionen, har infört en ny projektdatabas för registrering av forskningsprojekt, både akademiska och läkemedelsstudier. Det är en vidareutveckling av researchweb som används för ansökningar av forskningsanslag.

Alla uppgifter som ni läggs in i personkortet samt alla projekt som registreras i databasen kommer att användas vid sammaställning av rapporter för respektive klinik, verksamhetsberättelser, forskningsbokslut och statistikinsamling.
För att uppdatera era projekt logga in på https://www.researchweb.org/is/foudll

Nationell konferens Kliniska studier 6-7 februari i Malmö.

Tre forskningssköterskor, en läkare och jag åkte tillsammans till Malmö. Temat för konferensen var Värdet av kliniska studier. Hur skapas utrymme för kliniska studier? Hur skapar vi rätt förutsättningar? Hur får vi fler uppdragsstudier till Sverige? Två mycket lärorika dagar med många skratt och trevligt mingel.
Lena Ericsson, Lokal nodsamordnare Region Sörmland

Nr 1 - mars 2019

FoU-centrum/CKF i Sörmland

Nyhetsblad

Genomlysningen av biblioteksverksamheten är snart klar!

Sjukhusbiblioteken i Sörmland bildade en länsövergripande organisation i sin nuvarande form den 1 januari 2008 efter en kartläggning och utvärdering av sjukhusbibliotekens dåvarande verksamhet. Det skedde i samband med bildandet av den nya Forsknings- och utvecklingsenheten, FoU-centrum. I samband med översyn av uppdraget för staben för Kvalitets- och verksamhetsutveckling är det relevant att djupare granska sjukhus-biblioteksverksamheten och dess uppdrag ur ett helhetsperspektiv.

Fokus för genomlysningen är att titta på hur stödet till det kliniska, patientnära och kunskapsstyrda arbetet kan organiseras på bästa sätt.

Utveckling av tjänster kring sökuppdrag och klinisk bibliotekarie tillsammans med mer öppen tillgång till bibliotekslokalerna gör att det finns många möjligheter att förbättra och spetsa uppdragsbeskrivning och verksamhet till att vara ett ännu starkare, relevant stöd för både profession och forskning. Den 3 april lämnas genomlysningen över till hälso- och sjukvårdsdirektör Monika Samuelsson av utredare Ing-Britt Blomstedt och sakkunnig Kristina Smedeby. I samband med det återgår också Kristina Smedeby till tjänsten som bibliotekschef, som hon varit tjänstledig från under arbetet med detta.

Genomlysningen kommer att presentera olika förslag kring:

- Medieplan och inköpspolicy
- Modell för arbetssätten klinisk bibliotekarie och sökuppdrag
- Mätning och uppföljning av användningen av e-resurser
- Bemanningsstruktur
- Lokal- och teknikbehov
- Organisationsplacering och representation

Vi hälsar ny medarbetare välkommen!

Catharina Löwenmo - Biobankssamordnare

Jag heter Catharina Löwenmo är legitimerad BMA, examen 1975 och arbetar sedan årsskiftet på FoU-centrum som regionens biobankssamordnare. Innan dess har jag arbetat med klinisk kemi, forskning, klinisk farmakologi och i läkemedelsindustrin. Har även arbetat utomlands ett par gånger.

Nyhetsblad
Nr 1 - mars 2019
FoU-centrum/CKF i Sörmland

Grattis!

Vi gratulerar följande medarbetare som fått vetenskapliga artiklar publicerade under 2019

Anstasia Trouva
Viktoria Zander

Läs mer om publikationerna ovan och andra kopplade till FoU-centrum på vår webbplats

Vid publicering av vetenskapliga artiklar, glöm inte affiliering:

Centrum för klinisk forskning i Sörmland (CKF)/ Uppsala universitet

Centre for Clinical Research Sörmland, Uppsala University

Under 2019 har vi hittills beviljat medel från FoU-centrum/CKF Sörmland

Planeringsstöd: 5 stycken
Projektstöd: 26 stycken
Doktorandstöd: 29 stycken
Post doc-stöd: 19 stycken

TRE FRÅGOR STÄLLDA TILL CARL MELLNER

1. Vad handlar din forskning om?
Min avhandling handlar om Komplikationer till höftprotes i samband med höftfraktur. Infektioner, protesnärafrakturer, mortalitet

2. Hur fick du idén att börja forska?
En kollega som visade vägen och intresse när jag gjorde min AT i Sundsvall 2015-2016

3. Hur tycker du att möljigheterna att ägna sig åt forskning är inom Landstinget Sörmland
Mycket goda.

Profession: ST-läkare inom Ortopedi, 3:e året, doktorand
Arbetsplats: Mälarsjukhuset Eskilstuna
Bostadsort: Stockholm
Ålder: 31 år

Nr 1 - mars 2019

FoU-centrum/CKF i Sörmland

Nyhetsblad

Inplanerade kurser hösten 2019

Forskningsförberedande kurs

10 september
1 oktober
22 oktober
29 oktober - egen studietid
5 november - egen studietid
19 november

Kursort är Mälarsjukhuset, Eskilstuna och sista anmälningsdag är 9 juni 2019.

För information:
https://samverkan.regionsormland.se/ffkurs

GCP-kurs

Till hösten planeras en GCP-kurs (Good Clinical Practice)

För mer information: GCP-kurs

Fördjupad statistikkurs

FoU-centrum planerar att hålla en fördjupande endagskurs i statistik under hösten med fokus på statistikprogramet SPSS. Kursen kommer varva grundläggande teori med exempel samt övningsuppgifter på dator. Förhoppningen är att man efter kursen ska känna sig mer bekväm med programvaran.

Under kursen kommer vi bland annat gå igenom hur man:

- Läser in data
- Skapar och ändrar på variabler
- Beskriver datamaterialet med hjälp av frekvens- och korstabeller
- Skapar grafer
- Grundläggande genomgång av diverse hypotestest, b.la Chi-två, t-test, linjär- och logistisk regression. När de ska användas samt hur man går tillväga.

Under våren kommer anmälningsformulär att läggas ut på vår hemsida -
https://samverkan.regionsormland.se/statistikkurs

Nyhetsblad
FoU-centrum/CKF i Sörmland
Nr 1 - mars 2019

FoU-dag 9 april 2019

Var: Konferensrum Pandion, Mälarsjukhuset
När och tid: 9 april, 09.00 - cirka 15.30
Extern föreläsare: Seniorprofessor Ulf Pettersson från Uppsala universitet.
Titel: Medicinsk genetik - från rasbiologi till genomisk medicin.

Dessutom innehåller dagen projektpresentationer av projekt som stöds av FoU-centrum, avhandlingspresentationer, utdelning av forskningspriset mm.

Mer information och anmälan:
https://samverkan.regionsormland.se/foudag

Sista anmälningsdag är 28 mars 2019

Vi välkomnar dig som medarbetare, politiker och tjänsteman att över en fika kommunicera tankar, idéer och infallsvinklar hos oss centralt i Eskilstuna!

Vill du i förväg boka in dig på en skrivplats maila till fou-centrum@regionsormland.se

Kontaktuppgifter:
FoU-centrum/CKFD
Kungsgatan 41
631 88 Eskilstuna
Tfn: 016 -10 54 01
E-mail: fou-centrum@regionsormland.se
Hemsida: https://samverkan.regionsormland.se / utbildning-och-forskning/
Ansvarig utgivare: Petri Olivius

REGION SÖRMLAND

UPPSALA UNIVERSITET