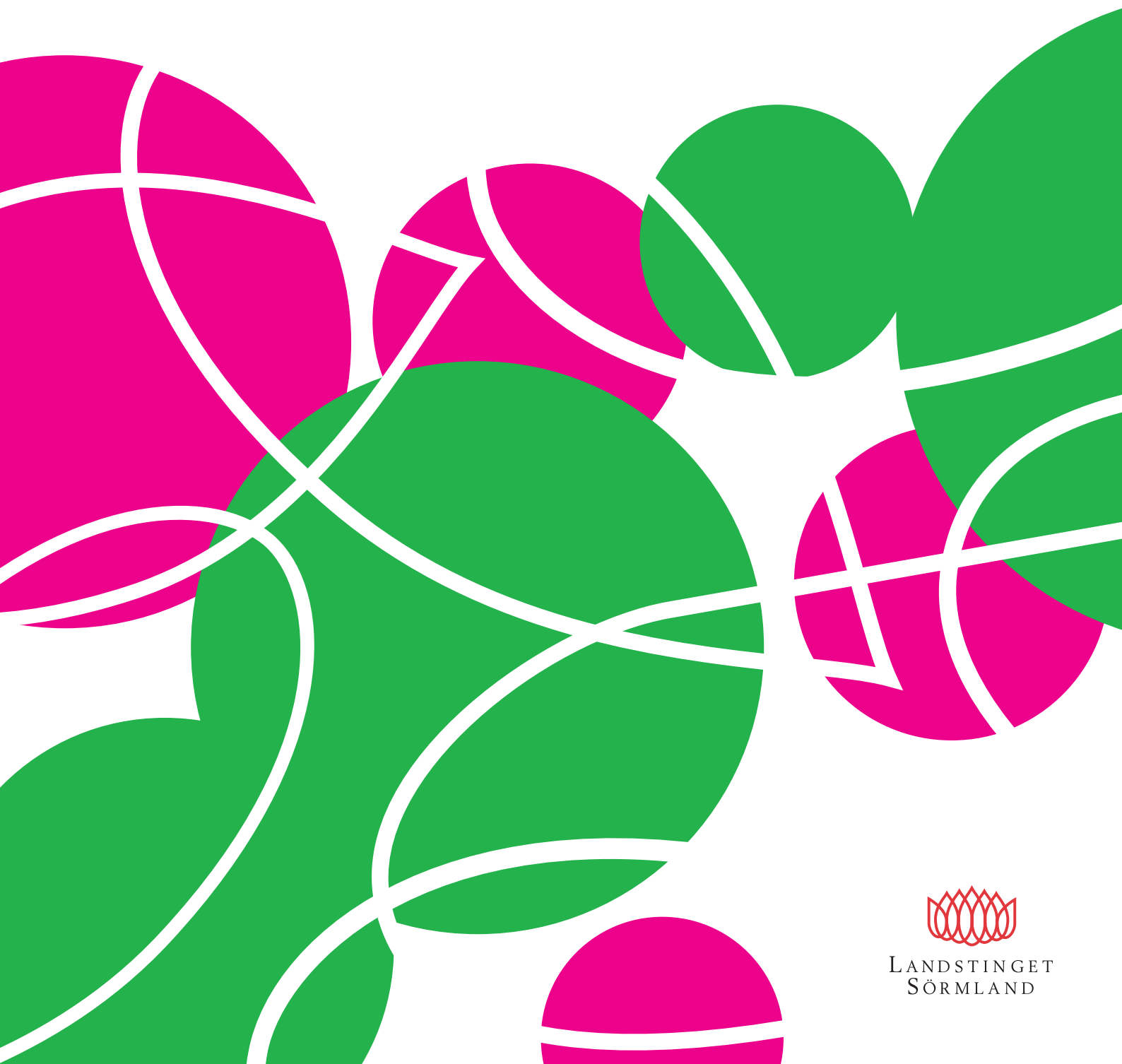


Liv & Hälsa

ung

Årskurs 5 • 2014



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Hej!

Det här är ett häfte med frågor om hur du mår och hur du har det i skolan, hemma och på fritiden. Undersökningen genomförs av Landstinget Sörmland och resultaten används för att förbättra barns vardag.



Att tänka på innan du börjar:

- Du ska inte skriva ditt namn någonstans, ingen kommer att få veta hur du svarat.
- Läs varje fråga noga och svara vad som gäller för just dig.
- Be din lärare förklara om du inte förstår en fråga. Vänta med att fylla i svaret tills läraren gått.
- Om det är någon fråga som du inte kan eller vill svara på så behöver du inte göra det.



Kryssa så här
i rutan för det svar du väljer!

Frågor om dig själv och din familj



1. Hur tycker du att du mår?

- Mycket bra
- Ganska bra
- Inte så bra
- Dåligt

2. Är du flicka eller pojke?

- Flicka
- Pojke

3. Bor du på mer än ett ställe?

- Ja
- Nej

4. Hur bor du? **Bor du på flera ställen kan du sätta flera kryss.**

- I lägenhet
- I radhus/kedjehus/parhus
- I villa

5. Vilka vuxna bor du tillsammans med? **Bor du på flera ställen kan du sätta flera kryss.**

- Mamma och pappa, som bor tillsammans
- Mamma
- Pappa
- Annan

6. Har du eget rum? **Bor du på flera ställen, räcker det att du har eget rum på det ena.**

- Ja
- Nej

7. Var är du född?

- I Sverige
- I ett annat land
- Vet inte

8. Var är din mamma född?

- I Sverige
- I ett annat land
- Vet inte

9. Var är din pappa född?

- I Sverige
- I ett annat land
- Vet inte

10. Vad gör din mamma? Här kan du svara med flera kryss.

- Arbetar
- Går i skolan
- Arbetslös
- Sjukskriven
- Annat
- Vet inte/har ingen

11. Vad gör din pappa? Här kan du svara med flera kryss.

- Arbetar
- Går i skolan
- Arbetslös
- Sjukskriven
- Annat
- Vet inte/har ingen

12. Läger dina föräldrar märke till om du gjort något bra?

- Ja, alltid
- Ja, oftast
- Nej, sällan
- Nej, aldrig

13. Tycker dina föräldrar att det är viktigt att du sköter skolarbetet?

- Ja
- Nej
- Vet inte

14 a. Får du vara med och bestämma hemma hos dig?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

14 b. Om ja, vad får du bestämma om? _____

15. Hur ofta brukar du hjälpa till hemma?

T.ex. städa, diska, handla, passa syskon.

- Varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Sällan eller aldrig

16. Om du skulle behöva 100 kronor för att göra någonting med dina kompisar, skulle din familj ha råd med det?

- Ja
- Nej
- Vet inte

17 a. Röker någon i din familj?

- Nej
- Ja

17 b. Röker någon inomhus i din familj?

- Nej
- Ja

18. Hur ofta äter du middag tillsammans med din familj?

- Varje dag
- Några gånger i veckan
- Sällan eller aldrig

19. Hur ofta äter du frukost?

- Varje dag
- Några gånger i veckan
- Sällan eller aldrig

20. Hur ofta brukar du äta frukt eller grönsaker?

- Flera gånger om dagen
- En gång om dagen
- Flera gånger i veckan
- En eller två gånger i veckan
- Sällan eller aldrig

21. Hur ofta brukar du dricka läsk?

- Flera gånger om dagen
- En gång om dagen
- Flera gånger i veckan
- En eller två gånger i veckan
- Sällan eller aldrig

22. Brukar du borsta tänderna med tandkräm två gånger om dagen?

- Ja, alltid
- Ja, oftast
- Nej, sällan eller aldrig

23. Använder du hjälm när du cyklar?

- Ja, alltid
- Ja, oftast
- Nej, sällan eller aldrig
- Jag cyklar inte

24. Hur ofta är du glad?

- För det mesta
- Ganska ofta
- Inte så ofta
- Nästan aldrig

25. Hur ofta är du ledsen?

- För det mesta
- Ganska ofta
- Inte så ofta
- Nästan aldrig

26. Hur ofta är du arg?

- För det mesta
- Ganska ofta
- Inte så ofta
- Nästan aldrig

27. Brukar du ha ont i huvudet?

- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, sällan

28. Ungefär hur dags gick du och la dig igår?

- Före åtta
- Åtta
- Halv nio
- Nio
- Halv tio
- Tio
- Efter tio

Fritid



29. Vad tycker du om att göra på din fritid?

30. Har du roligt på din fritid?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

31. Var brukar du vara direkt efter skolan? Här kan du svara med flera kryss.

- Ute
- Hemma
- Hemma hos kompis
- På fritids/öppen verksamhet
- Annat

32. Brukar du vara med kompisar på din fritid?

- Ja, ofta
- Ja, ibland
- Nej, sällan

33. Hur ofta brukar du träna idrott i någon klubb eller förening?

T.ex. dansa, spela fotboll, rida, simma.

- I stort sett varje dag
- Några dagar i veckan
- En dag i veckan
- Sällan eller aldrig

34. Hur ofta läser du böcker eller tidningar på din fritid?

- I stort sett varje dag
- Flera gånger i veckan
- Flera gånger i månaden
- Sällan eller aldrig

Skolan



35. Hur tog du dig till skolan idag?

- Gick
- Cyklade
- Åkte skolskjuts
- Åkte buss
- Åkte bil
- På annat sätt

36. Trivs du i skolan?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

37. Är det arbetsro på lektionerna?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

38. Får du den hjälp du behöver i skolan?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

39 a. Får eleverna vara med och bestämma på din skola?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

39 b. Om ja, vad får ni bestämma om? _____

40. Har du någon att vara med på rasterna?

- Ja, oftast
- Ja, ibland
- Nej, sällan

41. Har du blivit mobbad?

- Nej
 Ja

42. Om du blivit mobbad, vad har du då råkat ut för? Här kan du svara med flera kryss.

- Jag får inte vara med
 Jag har blivit slagen eller knuffad
 Jag har blivit retad väldigt mycket
 Jag har blivit utelåst/inlåst
 Jag har blivit mobbad på Internet eller via mobil
 Annat
 Jag har inte blivit mobbad

43. Har du blivit mobbad den här terminen?

- Nej
 Ja, någon gång under terminen
 Ja, någon gång i veckan
 Ja, i stort sett varje dag

Till sist...



44. Har du någon vuxen som du kan prata med, om sånt som är viktigt för dig?

- Ja, flera
 Ja, en
 Nej

45. Har du någon kompis som du tycker du kan prata "om allt" med?

- Ja, flera
 Ja, en
 Nej

Tack för att du svarade på frågorna!

Har du kommentarer till häftet kan du skriva dem på nästa sida.

Har du kommentarer kan du skriva dem här:

**När du är klar, lägg häftet i kuvertet,
klistra igen och lämna till din lärare.**



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Information om Liv & Hälsa ung finns på
www.landstingetsormland.se/lhu

