

Hälsofrämjande skolutveckling



De flesta trivs med livet

Senaste undersökningen från Skolbarns hälsovanor visar att de flesta elever i Sverige trivs med sina liv och skattar sin hälsa som god. Användningen av alkohol och tobak fortsätter att minska. Oroande är utveckling när det gäller elevernas psykiska hälsa och att många barn och unga rör sig för lite. [Läs mer i rapporten.](#)

Psykisk ohälsa/hälsa bland barn och unga

Under 2018 publicerade Folkhälsomyndigheten några rapporter och delrapporter om psykisk ohälsa/hälsa bland barn och ungdomar i Sverige.

[Varför har den psykiska ohälsan ökat bland barn och unga i Sverige?](#) Finns också som [kortversion](#).

[Psykisk hälsa bland barn 11-, 13- och 15-åringar.](#)

[Utvecklingen av psykosomatiska besvär, skolstress och skoltrivsel bland 11-, 13- och 15-åringar.](#)

Unga hbtq-personers hälsa

Studier visar att unga hbtq-personer är mer utsatta för diskriminering, hot och våld än andra unga och de mår därför sämre. I skriften Stödjande och stärkande har man samlat unga hbtq-personers berättelser om vad de upplever som identitetsstärkande och hälsofrämjande faktorer. RFSL Ungdom och MUCF har tagit fram en film baserad på materialet skriften. [Länk till filmen.](#)

Vilka ska med?

I december släppte MUCF Fokus 18-rapporten, Vilka ska med? Ungas sociala inkludering i Sverige. I den framkommer bland mycket annat att varannan ung i Sverige inte känner sig inkluderad i samhället. [Läs mer i rapporten.](#)

Samverkan spelar roll!

Vecka 7 är uppmärksamhetsvecka för barn som växer upp i familjer där någon vuxen dricker för mycket alkohol. Kampanjen arrangeras av bland andra CAN. Temat i år är samverkan som kan stärka motivation och möjlighet att hantera svåra frågor som exempelvis föräldrars alkoholvanor. [Läs mer om kampanjen](#) -där finns bland annat en webbaserad introduktion som ger en samlad bild av olika aktörers uppdrag och exempel på samverkan på olika nivåer i samhället.

[Läs mer om orosanmälan och anmälan till socialnämnden vid kännedom eller misstanke om att ett barn far illa.](#)

Hur kan skolpersonal göra skillnad?

En utbildning från Maskrosbarn baserad på ungdomars tankar och idéer om hur skolpersonal kan uppmärksamma barn som lever i familjer med missbruk och psykisk ohälsa. [Länk till utbildningen.](#)

Färre unga uppfattar cannabis som skadlig

Den upplevda skaderisken förknippat med att testa cannabis har successivt minskat bland elever. Idag anser omkring var fjärde pojke i gymnasiet att det inte finns någon skaderisk alls med att prova cannabis några gånger. Det framgår av rapporten Skolelevers drogvvanor 2018 från CAN. [Läs mer i rapporten.](#)

När huvudet bultar och magen värker

En ny fokusrapport från CAN visar att elevers ANT-erfarenhet ökar i takt med rapporterade psykosomatiska besvär. I synnerhet cigarettrökning och narkotikaerfarenhet ökade med stigande grad av psykosomatiska besvär men samma mönster gällde även för snusning och alkoholkonsumtion. [Läs mer i rapporten.](#)

Tips på metodstöd för att främja goda levnadsvanor och utveckla ANDT-arbetet

- [Rörelsesatsning i skolan](#), RF
- [Pep Skola](#), Generation Pep
- [ANDT för elevhälsan](#), SKL
- [ANDT på schemat](#), CAN
- [Tobaksfri skoltid](#), A Non Smoking Generation
- [Koll på Cannabis](#), Stockholms stad

Vad händer i Sörmland?

Tobaksfri skoltid

Skogstorpsskolan i Eskilstuna har haft en föreläsning om Tobaksfri skoltid för lärare och elevhälsan. Föreläsningen väckte tankar och funderingar kring hur skolan kan arbeta vidare. Diskussioner fördes om hur viktigt det är att tänka och agera utifrån ett skyddsperspektiv (att vi bryr oss om varandra). Att tobaksanvändning under skoltid går från att vara en ordningsfråga till en skyddsfråga skapar både en trevligare stämning och en bättre sammanhållning. Vill du veta mer kontakta Elin Johansson preventions-samordnare ANDTS, elin.johansson24@eskilstuna.se

Hur ser det ut kring rökning på länets skolgårdar?

Svar på den frågan finns att få i den kartläggning Länsstyrelsen har genomfört på länets skolgårdar. Syftet var att få en bild av läget för att sedan kunna stödja kommunerna i det fortsatta tillsyns- och förebyggandearbetet. [Läs mer om kartläggningen](#).

Skydda barn mot tobaksrök

Region Sörmland har tagit fram en film och material om passiv rökning. Materialet kan användas för erfarenhetsutbyte i föräldragrupper eller vid enskilda möten med föräldrar. [Länk till materialet och filmen](#).

Kontaktuppgifter

Caroline Lundh, samordnare för sexualitet och hälsa Region Sörmland caroline.lund@regionsormland.se

Katarina Gustafson, folkhälsoplanerare Region Sörmland katarina.gustafson@regionsormland.se

Elin Schelin, ANDT samordnare Länsstyrelsen i Södermanlands län elin.schelin@lansstyrelsen.se

Tipsa oss gärna om nyheter och händelser i Sörmland!



Med bristande rörelseförståelse ökar stillasittandet hos barnen

- Rörelseförståelse är lika viktigt som läsförståelse, säger Johannes Hedlund som är samordnare för satsningen Rörelseförståelse i skolor på Sörmlandsidrotten.- Precis som vi lär våra barn ABC innan de kan sätta ihop meningar så måste vi lära dem grundmotoriska färdigheter innan vi kan dra igång komplicerade aktiviteter. Målet är att barnen ska må bra, lyckas bättre i skolan samt leva aktivare liv. Sörmlandsidrotten stöttar och utbildar alla skolor som vill ta del av kunskapen. Vill du veta mer kontakta Johannes Hedlund på 070-375 34 12 eller johannes.hedlund@sormland.rf.se

Sex ska vara schysst! -testadighemma.se

Region Sörmland byter leverantör av hemtest på nätet, testadighemma.se. Det är ett nytt namn men tjänsten är den samma – du kan enkelt och diskret testa dig för både klamydia och gonorré. I samband med lanseringen av den nya sidan kommer en informationskampanj att genomföras: [Sex ska vara schysst!](#)

Nätverksmöte för skolor som vill utveckla samlevnadsundervisningen

Välkommen att anmäla dig till vårens nätverksmöte 4 april. Programpunkter är bland annat sexualitetsfrågor i särskolan och medverkan från Tjejjouren Mira. [Länk till program och inbjudan](#).

Save the date! 29 mars

Utbildningsdag i sexuell hälsa för nyanlända

[Mer information kommer på länsstyrelsens hemsida.](#)

Prenumerera på nyhetsbrevet? Nyhetsbrevet skickas ut fyra gånger per år. [Anmälan sker via denna länk.](#)

Du får gärna tipsa andra om detta nyhetsbrev!

Detta nyhetsbrev finns också publicerat på samverkan.dll.se