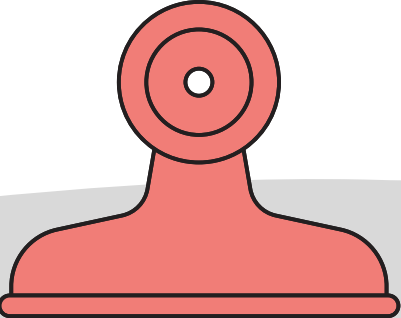




OM NÅGOT HAR HÄNT PÅ NÄTET

Kom ihåg:

Det är **ALDRIG** ditt fel om du utsätts för brott. Till exempel:

Du får en obehaglig bild som du inte bett om.

Någon hotar dig att skicka bilder på dig själv.

Någon tar eller sprider bilder på dig i utsatta situationer (toalett, omklädningsrum, sovrum etc).

Någon verkar schysst eller erbjuder någonting för att skicka bilder på dig själv, mutar.

Någon får dig att göra saker med din kropp och skicka bilder eller filmer.

Det är inte heller ditt fel oavsett om du skickade en avklädd bild för att du är kär i någon, för att det kändes spännande, för att du fick någonting för det – eller för att någon pressar eller hotar dig.



Om en hemlighet känns dålig i magen kan och bör du berätta för en vuxen du litar på vad som har hänt.



Om en kompis berättar något jobbigt för dig: lyssna på vad din kompis berättar. Sätt stopp för det som är farligt. Lämna över ansvaret till en vuxen du litar på.

RÄTTIGHETER OCH SKYLDIGHETER på nätet

Kom ihåg:

Du har rättigheter men också SKYLDIGHETER på nätet.

Ingen har rätt att utsätta dig för hot, obehagliga meddelanden, nakenbilder annat som du inte har bett om.

Du behöver ALDRIG hålla hemligheter som känns dåliga i magen. Berätta alltid för en vuxen om du är orolig för dig själv eller en kompis.

Det är ALDRIG ditt fel om du utsätts för något obehagligt, hot eller brott.

Samtycke gäller även på nätet. Om du funderar på att skicka en nakenbild - fråga alltid den du ska skicka till först.

Dela inte andras nakenbilder vidare

Behöver du prata om obehagliga saker som hänt på nätet?

BRIS
www.bris.se



chatt



116111

ECPAT
www.ecpat.se



chatt



020-112 100



SAFESELFIE
ACADEMY