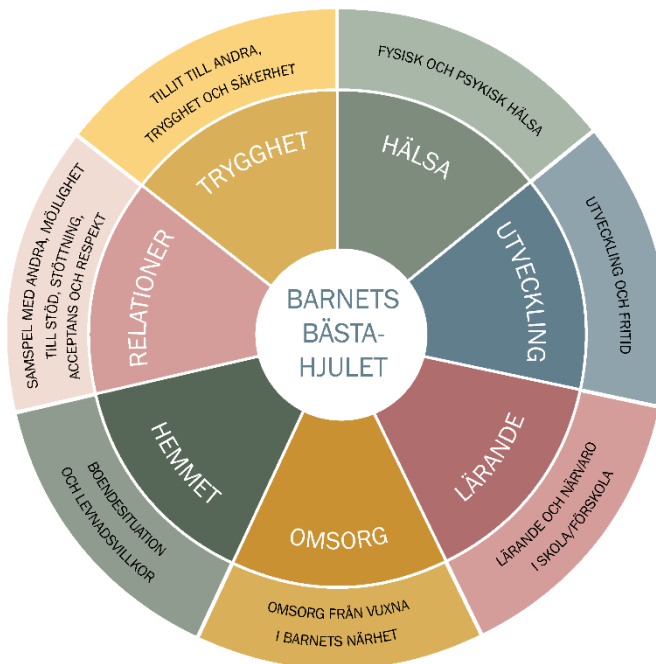


Tillsammans för barnens bästa i Sörmland

Stöd för användandet av Barnets bästa- hjulet



HÄLSA

Att må bra fysiskt

Detta innebär till exempel att:

- Barnet får hälsosam och tillräckligt med mat för att växa i takt med sin ålder och förutsättningar.
- Barnets hälsa är god (relaterat till tandhälsa, sjukdom, funktionsvariation, levnadsvanor etc.)
- Barnet får vård vid behov (inklusive nödvändiga hjälpmedel)
- Barnet har balans mellan stillasittande och att röra på sig



- Barnet sover och återhämtar sig tillräckligt (utifrån ålder och mognad) för att orka med sin vardag
- Barnet har kunskap och förmåga att ta hand om sin hygien.
- Barnet använder inte alkohol, narkotika, doping eller tobak

Att må bra psykiskt

Detta innebär till exempel att:

- Barnet känner sig tryggt
- Barnet har förmåga att hantera glädje, oro, ledsamhet, ilska, skam, rädsla, skuld, stress etc.
- Barnet har god självkänsla och självförtroende

UTVECKLING

Att ha möjlighet att kunna utvecklas

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har möjlighet och förmåga att lära sig saker (utifrån ålder och mognad)
- Barnet har möjlighet att utveckla sin språkliga förmåga och göra sig förstådd
- Barnet blir lyssnad på och får säga sin åsikt i viktiga frågor som rör barnet
- Barnet ges möjlighet att vara nyfiken och utforskande
- Barnet har förmåga att koncentrera sig, har tålamod och uthållighet
- Barnet har koll på (och har) förutsägbara vardagsrutiner
- Barnet har möjlighet att utveckla sin självständighet samt tar (och får) ansvar efter förmåga, ålder och mognad
- Barnet har möjlighet/förmåga till lek och sociala aktiviteter

Att ha en positiv fritid

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har fri tid som barnet själv bestämmer över (för lek, att röra på sig, vila, aktiviteter, läsa, dator etc.)
- Barnet har en balans mellan förskola/skola, läxor, sysslor i hemmet, fritidsaktiviteter och andra åtaganden för att hinna vila och återhämta sig
- Barnet har av egen vilja valt och är engagerad i fritidsaktiviteter utifrån ålder och mognad.



LÄRANDE

Att ha vilja och motivation att lära sig

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har en inlärningsituation med fungerande strategier för lärande
- Barnet får det stöd och de utmaningar som behövs för sin fysiska, sociala, emotionella och kognitiva kunskapsutveckling
- Barnet får stöd för att vara motiverad i sitt lärande
- Barnet har en progression i sitt lärande över tid

Att gå i förskolan och skolan

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har en god närvaro i förskolan/skolan
- Barnet trivs och mår bra av att vara i förskolan/skolan
- Barnet känner sig tryggt i förskolan/skolan
- Barnet har en god studiemiljö med förutsättningar för sitt lärande i förskolan/skolan samt hemmet

OMSORG

Att ha vuxna som tar hand om barnet

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har en trygg anknytning/relation till och samspel med de vuxna som tar hand om barnet
- Barnet har trygga och närvarande vuxna som lyssnar på och bryr sig om barnet
- Barnet har vuxna som ger vägledning, stöd och stöttning utifrån barnets behov, ålder och mognad
- Barnet har vuxna i sin närhet som är positiva förebilder



Att ha fungerande vardagsrutiner

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har fungerande och förutsägbara vardagsrutiner
- Barnet ges ansvar efter förmåga, ålder och mognad
- Barnet har ändamålsenliga kläder och utrustning utifrån behov

HEMMET

Att ha ett tryggt boende

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har en plats eller flera platser som barnet kallar hemma, som är lämpligt och tryggt, samt anpassat utifrån barnets behov
- Om barnet har flera hem har de vuxna positivt samarbete kring barnets omsorg, utveckling och uppfostran
- Barnet har en egen vrå i sitt hem där det finns möjlighet till lugn och ro (trångboddhet)
- Barnet kan ta hem kompisar

Familjens ekonomi

Detta innebär till exempel att:

- Barnet får sina grundläggande behov av t.ex. mat, kläder och lämpligt boende till godosedda
- Barnet behöver inte oroa sig för familjens ekonomi
- Barnet ges möjlighet till fritidsaktiviteter

Barnets familjebakgrund

Detta innebär till exempel att:

- Barnet har trygg uppväxt med sin familj, så länge detta är förenligt med barnets bästa
- Barnet har tillgång till sin historia och familjebakgrund
- Barnet ska ha möjlighet till stöttning och uppmuntran i studier
- Barnet ska få förutsättningar för att hantera parallella världar t.ex. flera familjer och kulturer



RELATIONER

Att kunna samspela med andra

Detta innebär till exempel att:

- Barnet kan skapa kontakt och vara social
- Barnet visar empati, lyssnar och är intresserad av andra
- Barnet visar andra respekt, t.ex. genom sitt bemötande och språkbruk
- Barnet har positiva relationer med kompisar och har möjlighet att vara med sina kompisar
- Barnet förstår och kan hantera krav samt förväntningar från omgivningen
- Barnet har förmåga till gränssättande och fysisk integritet
- Barnet kan hantera konflikter på ett bra sätt

Att känna sig accepterad

Detta innebär till exempel att:

- Barnet vågar och får vara sig själv
- Barnet får vara med och deltar i sociala sammanhang i förskolan/skolan, på fritiden och i hemmet
- Barnet känner sig accepterad, respekterad, sedd och lyssnad på

Att få stöd och stöttning

Detta innebär till exempel att:

- Barnet får hjälp att förstå konsekvenser av barnets handlingar och utvecklar en känsla för vad som är ett accepterat beteende
- Barnet har någon som ger stöd och stöttning när barnet behöver

TRYGGHET

Att lita på andra

Det innebär till exempel att:

- Barnet känner tillit och förtroende för de vuxna som finns i barnets närhet
- Barnet litar på att andra vill dem väl



Att känna sig trygg och säker

Det innebär till exempel att:

- Barnet är tryggt vid förflyttningar mellan hem, förskola/skola och aktiviteter m.m.
- Barnet är tryggt i olika miljöer, t.ex. i hemmet, förskola och skola, fritidsmiljöer och offentliga miljöer
- Barnet får hjälp att förhålla sig till sin omvärld

Skydd mot våld och övergrepp

Det innebär till exempel att:

- Barnet får sina grundläggande behov tillgodosedda och utsätts inte för någon form av vanvård eller försummelse.
- Barnet är tryggt och skyddat samt är inte rädd för, bråkar med eller har konflikt med andra.
- Barnet utsätts inte för någon form av mobbning, kränkningar, utfrysning, fysiskt, psykiskt eller sexuellt hot, våld eller övergrepp, inte heller för hedersrelaterat våld och förtryck, ej heller bevittnat våld.
- Barnet använder internet och sociala medier på ett tryggt och säkert sätt och vet var hen ska vända sig för hjälp och stöd.

