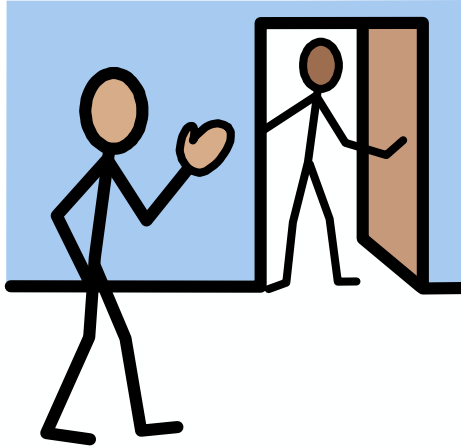


Besökskort



För att du ska känna dig
lugn och trygg när du
besöker oss.

Fyll gärna i besökskortet i lugn och ro innan besöket. Du kan ta hjälp av någon som känner dig väl.

Besvara de frågor som är viktiga för dig.

Lämna det ifyllda besökskortet till den du besöker.

Besökskort för:

Namn _____

Personnummer _____



Fråga 1.

Jag vill ha någon med mig som stöd under besöket

Ja Nej

Jag vill att du ska

- tala direkt till mig
- tala bara med mitt sällskap
- tala både med mig och mitt sällskap



Fråga 2.

Så här vill jag bli bemött _____

Exempel till fråga 2:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill ha tydliga förklaringar om det som ska ske
- Jag har svårt att beskriva det jag vill och att komma ihåg det som sägs
- Jag vill få information på ett rakt och enkelt sätt
- Jag vill ha en tolk eller bildstöd
- Jag behöver anpassningar på grund av min diagnos, syn-, hörsel- eller rörelseförmåga
- Jag har svårt att sitta i väntrummet.



Fråga 3.

Jag är orolig eller rädd för

Så här kan du hjälpa mig

Exempel till fråga 3:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag är rädd för att ta blodprov/sprutor
- Jag tycker inte om kroppskontakt
- Jag är orolig för att inte bli tagen på allvar

Du kan hjälpa mig så här:

- ge mig bedövningssalva innan
- förklara extra tydligt vad som behöver göras, till exempel vid en undersökning
- checka av att du har förstätt mig och jag har förstätt dig



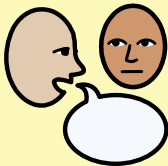
Fråga 4.

Viktigt för mig efter besöket

Exempel till fråga 4:

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill ha en tydlig sammanfattning
- Jag vill veta vad jag ska göra och vad du ska göra och vad som är bestämt
- Jag vill ha informationen muntligt och skriftligt
- Vem kan jag höra av mig till om jag har några frågor
- Jag vill att informationen även ska ges till någon annan



Fråga 5.

Detta vill jag också att ni ska veta

Om du inte kommer på något eget att skriva, så kommer här några exempel som du kan skriva om eller kryssa för.

- Jag vill berätta om min diagnos
- Jag vill berätta vad jag är känslig för
- Jag vill berätta om hur det har varit förut när jag varit på besök